

Unipolygrafia, kotirekisteröinti -lapset

Tutkimuksen tarkoitus

Unipolygrafiaturkimuksen (Polysomnografia, PSG) tarkoituksena on selvittää unen rakenteen poikkeavuuksia, uneen liittyviä erityishäiriöitä sekä mahdollisia unenaikaisia hengitys- ja liikehäiriöitä.

Valmistautuminen tutkimukseen

- Jos lapsi on 7-vuotias tai vanhempi, **merkitkää lapsen nukkumiset oheiseen unipäiväkirjaan kahden viikon ajan** ennen tutkimusta ja palauttakaa päiväkirja tutkimukseen saapuessanne.
- Käytössä olevat lääkkeet lapsi saa ottaa ennen tutkimusta normaalisti.
- Johtojen kiinnityksen jälkeen pään yli ei voi enää vetää vaatteita. Siksi olisi hyvä pukea lapselle valmiiksi esim. t-paita, jossa hän voi nukkua tutkimusyön. Muiden vaatteiden olisi hyvä olla edestä avattavia, jotta ne olisi helpompi riisua ja pukea tutkimuksen aikana.
- Tutkimukseen tullessa lapsen hiusten pitää olla puhtaat ja kuivat.
- Halutessaan lapselle voi ottaa mukaan väljän hatun, lippalakin, huivin tms. päähän kiinnitettyjen johtojen peitoksi.

Tutkimuksen kulku

Johtojen kiinnitystä varten on varattu aikaa noin tunti. Sen jälkeen lapsi pääsee kotiin laitteen kanssa. Laitteen kiinnityksen yhteydessä sovitaan kellonaika, jolloin laite käynnistyy. Huomatkaa, että käynnistyttyään laite tallentaa myös ääntä. Yön aikana laitteisto rekisteröi aivojen sähköistä toimintaa, silmien liikkeitä, lihasjännitystä, hengitystä, sydämen syketaajuutta, asentoa, jalkojen liikkeitä, ääniä sekä veren happikylläisyyttä.

Mittaavat johdot kiinnitetään hiuspohjaan vesiliukoisella tahnalla. Osa johdoista kiinnitetään iholle teipin avulla. Päähän laitetaan johtojen suojaksi verkkomyssy. Mittajohdot kytketään kannettavaan rekisteröintilaitteeseen, joka kiinnitetään vyöllä rintakehälle t-paidan päälle.

Kaikki kiinnitettävät anturit ovat pinnallisia iholle liimattavia tai muuten ihon pintaan tulevia antureita. Mikään näistä mittauksista ei tee lapselle kipeää. Lapsi tottuu varsin nopeasti kiinnitettyihin antureihin, joten ne eivät sanottavasti häiritse normaalia unta. Tutkimuksen aikana lapsi voi liikkua melko vapaasti. Laite ei juuri häiritse jokapäiväisiä toimia, mutta hikoilua aiheuttavaa liikuntaa ei voi harrastaa. Myöskään suihkussa tai saunassa ei voi käydä.

Tutkimuksen jälkeen

Seuraavaksi aamuksi sovitaan aika, jolla lapsi saapuu yksikköön tutkimuksen lopettamista varten. Tutkimuksen loputtua johdot irrotetaan tutkimuslaitteesta. Pään iholle vesiliukoisien kiinnitystahnan avulla kiinnitetyt johdot lähtevät parhaiten irti suihkussa tai kylvyssä.

Kliinisen neurofysiologian lääkäri antaa tutkimuksesta lausunnon. Tiedon tutkimustuloksista sekä mahdollisista jatkotoimista saatte lapsen tutkimukseen lähettäneestä yksiköstä.