

Unipolygrafiatutkimus lasten ja nuorten osastolla MJ2

Tutkimuksen tarkoitus

Unipolygrafiatutkimuksen (PSG) tarkoituksena on selvittää unen rakenteen poikkeavuuksia ja uneen liittyviä erityishäiriöitä sekä lisäksi mahdollisia unenaikaisia hengityskatkoksia ja osittaista ylähengitystieahtaumaa sekä jalkojen rytmistä liikehäiriötä.

Valmistautuminen tutkimukseen

- Käytössä olevat lääkkeet lapsi saa ottaa ennen tutkimusta normaalisti. Ottakaa mukaan lääkkeet, jotka lapsi tarvitsee tutkimuksen aikana.
- Ottakaa mukaan myös nukkumaanmenorutiineihin tarvittavat tavarat: lähinnä kyseeseen tulevat yöpuku, hammasharja, mahdollinen unilelu, tutti jne.
- Tutkimukseen tultaessa lapsen hiusten pitää olla puhtaat ja kuivat.
- Jos lapsi 7-vuotias tai vanhempi, **merkitkää lapsen nukkumiset oheiseen unipäiväkirjaan kahden viikon ajan ennen tutkimusta** ja palauttakaa päiväkirja tutkimukseen saapuessanne.
- **Vanhemman tai muun turvallisen aikuisen on välttämätöntä olla tutkimuksessa läsnä.** Huoneessa on vuode myös mukana olevalle aikuiselle. Huoneessa on käytettävissä jääkaappi, mikroaaltouuni sekä vedenkeitin.

Tutkimuksen kulku

Saapukaa tutkimusta varten Lasten ja nuorten osastolle, jossa lapsi nukkuu yön yli. Osasto sijaitsee Majakkasairaalan toisessa kerroksessa (kts. erillinen karttaliite). Lapsi saa osastolta iltapalan sekä aamupalan. Tutkimusta varten tarvitaan yön yli osastojakso, josta peritään hoitopäivämaksu

Kliinisen neurofysiologian yksikön hoitaja käy kiinnittämässä mittaavat anturit lapselle ja käynnistämässä rekisteröinnin. Kaikki kiinnitettävät anturit ovat pinnallisia iholle liimattavia tai muuten ihon pintaan tulevia antureita. Mikään näistä mittauksista ei tee lapselle kipeää. Lapsi tottuu varsin nopeasti kiinnitettyihin antureihin, joten ne eivät sanottavasti häiritse normaalia unta.

Anturien kiinnityksen jälkeen lapsella on jonkin verran aikaa totutella kiinnitettyihin antureihin ja leikkiä, syödä tms. osastolla ennen varsinaista nukkumaanmenoa.

Unitutkimus käsittää aivosähkökäyrän, leuanaluslihastoiminnan, silmänliikkeiden, sydämen syketaajuuden, hengitysliikkeiden, veren happikyllästeisyyden, ilmavirran ja hiilidioksidipitoisuuden jatkuvan mittauksen. Tutkimus videoidaan.

Seuraavana aamuna anturit irrotetaan. Pään iholle kiinnitetyt anturit lähtevät parhaiten irti suihkussa tai kylvyssä. Lapselle tarjotaan osastolla aamupala.

Tutkimuksen jälkeen

Kliinisen neurofysiologian lääkäri antaa tutkimuksesta lausunnon. Tiedon tutkimustuloksista sekä mahdollisista jatkotoimista saatte lapsen tutkimukseen lähettäneestä yksiköstä.