

## Urologisen potilaan hoitoa tukevia palveluja

- Voit keskustella **sosiaalityöntekijän** kanssa elämäntilanteestasi ja tuen tarpeestasi. Hän neuvoo sosiaaliturvaan, taloudellisiin etuuksiin ja sosiaalisiin palveluihin liittyvissä asioissa. Yhteyden häneen saat hoitohenkilökunnan kautta tai Tyks vaihteen kautta 02-313 0000.
- **Seksuaalineuvoja** auttaa potilasta kohtaamaan erilaisia seksuaalisuuteen liittyviä kysymyksiä ja neuvoo sairauden tai hoitojen myötä ilmenevissä ongelmissa. Esim. sairauden tai hoitojen aiheuttamassa seksuaalisessa kyvyttömyydessä tai haluttomuudessa. Seksuaalineuvojalle voit varata ajan hoitohenkilökunnan kautta.
- **Lopeta tupakointi.** Tupakasta vieroituksesta annamme neuvoa, ohjausta, tukea ja kannustusta sekä yksilö- että ryhmäohjauksena. Keskustele tupakoinnin lopettamisesta lääkärisi tai hoitajasi kanssa, tai soita itse tupakasta vieroitus numeroon 02 313 3324.
- **Ravitsemusterapeutti** auttaa sinua ravitsemukseen liittyvissä ongelmissa. Hoitajat varaavat ajan tarvittaessa.
- **Lounais-Suomen Syöpäyhdistys** toimii syöpään sairastuneiden ja heidän läheistensä tukena antamalla tietoa ja järjestämällä toimintaa sairauden eri vaiheissa esim. sopeutumisvalmennuskurssit, vertaistuki sairastuneille ja Arjen ystävä-toiminta. Yhteydenotot numeroon 02 265 7666 / Meri-Karina. Syöpäyhdistyksen edustaja on tavattavissa keskiviikkoisin klo 9.00 – 13.00 T-sairaalan B-osan 1 krs. aulassa.
- **Syöpäjärjestöjen valtakunnallisesta neuvontapalvelusta** saat henkilökohtaista ja asiantuntevaa neuvontaa. Kysymyksiisi vastaavat Syöpäjärjestöjen neuvontahoitajat, jotka ovat syöpään erikoistuneita terveyden- ja sairaanhoitajia. Palvelu on sinulle maksuton, puh. 0800 19 414. Päivystys ma ja to klo 10.00 -18.00 sekä ti, ke ja pe klo 10.00 – 15.00.
- **Psykosiaalisen tuen vastaanotto** tarjoaa kokonaisvaltaista psyykkistä, sosiaalista ja henkistä tukea. Sen tarkoituksena on tukea potilaan tai läheisen selviytymistä sairauden eri vaiheissa. Psykososiaalisen tuen vastaanotolle voit varata ajan soittamalla urologian poliklinikalle tai suoraan hoitohenkilökunnan kautta.