

Välikarsinan tähytystykseen tulevalle

Sinulla on todettu välikarsinassa muutos, joka vaatii näytteenoton. Näytteenoton tarkoituksena on varmistaa diagnoosi. Hoito osastolla kestä noin 1–2 päivää.

Ennen leikkausta

Ennen leikkausta sinulla on mahdollisuus keskustella kirurgin kanssa. Sairaanhoitaja haastattelee sinua ja tässä yhteydessä on mahdollisuus puhua myös mieltä askarruttavista asioista. Sairaanhoitajan kanssa käyt myös läpi muun muassa leikkauksen jälkeisen ylösnousutekniikan sekä hengitys- ja liikkumisharjoitukset.

Leikkausta edeltävät tarkat ohjeistukset ihon puhdistamiseen, ravinnotta oloon ja ihokarvojen poistoon saat sinulle lähetettävässä kutsukirjeessä.

Leikkauksen jälkeen

Välikarsinan tähytystys tehdään rintalastan yläpuolelta kaulalta. Joissain tapauksissa päädytään avoleikkaukseen. Haava suljetaan joko itsestään sulavin tai myöhemmin poistettavin ompelein.

Haavaa tulee tarkkailla ja sen ympäristö saattaa turvota. Turvotus voi kestää muutamia viikkoja.

Onnistunut kivunhoito nopeuttaa toipumista. Sinua pyydetään kuvailemaan kipua/kivuttomuutta yleisesti käytössä olevalla VAS-mittarilla asteikolla 1–10. Tarvittaessa saat lisää kipulääkettä.

Leikkauispäivänä sinua nesteytetään suonensisäisesti. Seuraavana aamuna saat syödä ja juoda normaalisti.

Kotona leikkauksen jälkeen

Sairausloma on 1–7 päivää ammatistasi riippuen. Liikunta nopeuttaa toipumista ja kohottaa mielialaa, joten ulkoilu on hyvä aloittaa heti kotiutumisen jälkeen. Alkuvaiheessa voit tehdä lyhyitä kävelymatkoja 1–3 kertaa päivässä ja matkan pituutta voi lisätä vähitellen voinnin mukaan.

Saunassa voit käydä kahden viikon kuluttua leikkauksesta.

Mikäli tupakoit, sen lopettaminen on hyvin tärkeää. Tupakoimatta tulee olla joka tapauksessa 4 viikkoa ennen leikkausta, sillä tupakointi lisää leikkauriskejä sekä hidastaa toipumista. Apua tupakoinnin lopettamiseen saat halutessasi tupakastavieroitusohitajalta. Yhteystiedot hänelle saat osastolla ollessasi, mikäli olet halukas tätä palvelua käyttämään.

Särkylääkettä kannattaa tarvittaessa käyttää haavakipuun ohjeen mukaan. Jos haavalle ilmaantuu tulehduksen merkkejä (punoitus, kuumotus, erityis) tai sinulle nousee korkea kuume (yli 37,5 astetta), ota yhteys sinua hoitaneeseen osastoon.

Jälkitarkastus

Jälkitarkastuksen tarve selviää leikkauslöydöksen perusteella. Jälkitarkastus voi olla syöpätautien tai keuhkosairauksien poliklinikalla noin yhden kuukauden kuluttua leikkauksesta. Osalle potilaista tulee erillinen soittoaika, josta saat tiedon kotiutuessasi.

Mikäli lopullisen mikroskooppitutkimuksen (PAD) vastauksesta ilmenee, että kyseessä on syöpä, saatetaan sinulle määrätä jatkohoitona säde- tai/ja lääkehoitoja. Hoitoajat ja -paikka ilmoitetaan myöhemmin kirjeitse.

Tarvittaessa voit sairaalassa ollessasi keskustella sosiaalityöntekijän kanssa sosiaaliturvaan, esimerkiksi sairaalamaksujen korvausasioihin liittyvissä asioissa sekä syöpäyhdistyksen toiminnasta.

Pikaista toipumista!