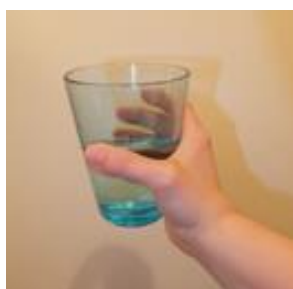


Värtingänhermon halvauksen (radialispareesi) kuntoutumista tukevat otteet

Värtingänhermon halvauksessa ranne, sormien rystynivelet ja peukalo eivät ojennu. Tämän vuoksi erilaiset otteet ovat hankalia. Tämä vaikuttaa myös siihen, että koordinaatiota vaativa näppäryys on hyvin haastavaa. Kun huomaat kädessä tahdonalaista liikettä, aloita seuraavien otteiden harjoittelu.



Lasiin tarttuminen vaatii ranteen hallintaa sekä kaikkien sormien ojennusta.



Kaapin oven avaaminen vaatii rystynivelten ojennusta.



Saksilla leikkaaminen vaatii peukalon ja rystynivelten ojennusta.



Puhelimen selaaminen vaatii peukalon ojennusta.



Sivujen kääntäminen vaatii sorminäppäryyttä.

Huomioi, että pidät ranteen ojennuksessa kättä käyttäessä. Keskity myös otteesta irrottamiseen.

Tarvittaessa voit ottaa yhteyttä toimintaterapeuttiisi.