

VOG – tutkimus

VOG eli video-okulografia on tasapainoainetin tutkimus. Tutkimuksen tarkoituksena on selvittää huimauksen tai tasapainohäiriöiden syitä.

Tutkimukseen valmistautuminen

Jotta tutkimustulokset olisivat luotettavia, alkoholia tai keskushermostoon vaikuttavia lääkkeitä ei saa käyttää 24 tuntiin ennen tutkimuksia.

Tutkimusta haittaavia lääkkeitä ovat:

- unilääkkeet
- rauhoittavat lääkkeet
- keskushermostoon vaikuttavat kipulääkkeet

Esimerkkejä vältettävistä lääkkeistä: Panacod, Tramal, Triptyl, Temesta, Tenox, Oxepam, Diapam, Stesolid, Stemetil, Xanor, Imovane, Stilnoct.

Sydän- tai verenpainelääkitystä ei saa jättää ottamatta ennen tutkimusta, ei myöskään huimauksen hoitoon käytettävää Betaserc -lääkitystä.

Omat kotilääkkeet voi tuoda mukana sairaalaan ja ottaa heti tutkimuksen jälkeen.

Tutkimukseen on tultava ilman silmämeikkiä, irtoripsiä ja piilolaseja. Meikki sekä piilolasit häiritsevät videolasien toimintaa ja estävät tutkimuksen teon.

Tutkimuksen kulku

Tutkimus tehdään pimeässä huoneessa, makuuasennossa sängyllä. Videolasit ovat silmillä koko tutkimuksen ajan ja ne kuvaavat silmien liikettä. Tutkimus on kolmivaiheinen. Tutkimuksen viimeisessä vaiheessa ärsytetään sisäkorvaa ja tasapainoelintä laittamalla vettä tai ilmaa korvakäytävään.

Tutkimus ei aiheuta kipua, mutta veden ruiskuttaminen korvaan saattaa aiheuttaa hetkellisen huimauksen tai pahoinvoinnin tunteen. Tämä menee yleensä nopeasti ohitse. Tutkimus kestää yleensä noin 45 - 60 minuuttia.

Tutkimuksen jälkihoito

Tutkimuksen jälkeenkin saattaa esiintyä huimausta tai lievää pahoinvointia. Sen vuoksi kotimatkalle ei kannata lähteä omalla autolla välittömästi tutkimuksen jälkeen. Saattajan mukana olo on suositeltavaa.