

Vatsavaltimon pullistuman avoleikkaus

Vatsavaltimon pullistuma on usein oireeton ja löytyy sattumalta muiden tutkimusten yhteydessä. Kyse on valtimon seinämän heikkoudesta, johon vaikuttavat mm. valtimokovettumatauti, perinnölliset tekijät, harvinaiset sidekudossairaudet ja suonien seinämän krooninen tulehdustila.

Ennen leikkausta

- Leikkausta edeltävänä päivä klo 24.00 asti saat syödä nestemäistä ruokaa, jonka jälkeen ole syömättä ja juomatta.
- Peseydy hyvin leikkausta edeltävänä iltana, erityisesti leikkausalue, nivuset ja napa.

Leikkaus

Leikkaus tehdään nukutuksessa ja siinä sairas suoni korvataan verisuoniproteesilla. Toimenpiteen aikana laitetaan kivunhoidon tehostamiseksi mahdollisesti myös spinaalipuudutus, joka poistetaan muutaman päivän kuluttua. Haava tulee vatsalle ja joko toiseen tai molempiin nivusiin. Leikkauksessa suolistoa joudutaan venyttämään, joka voi aiheuttaa suoliston toiminnan ohimeneviä häiriöitä. Leikkauksen yhteydessä laitetaan myös virtsatiekatetri ja nenämahaletku, jotka poistetaan muutaman päivän kuluttua.

Leikkauksen jälkeen

- Leikkauksen jälkeen seuranta tapahtuu aluksi mahdollisesti teho-osastolla.
- Ruokailu aloitetaan vedellä, sitten nestemäisellä ruualla ja kun vatsa on toiminut, niin tavallisella ruualla.
- Suihkussa saa käydä toisena päivänä leikkauksesta. Saunominen on kielletty 3 viikkoa.
- Kivunhoito on tärkeää kuntoutumisen kannalta, joten kerro kivusta aikaisessa vaiheessa.
- Kuntoutumisen kannalta on tärkeää nousta liikkeelle mahdollisimman pian. Henkilökunta avustaa aluksi ylösnousussa ja liikkeellelähdössä. Jatkossa kotona kävelyä kannattaa harrastaa asteittain lisäten voinnin mukaan.
- Ponnisteluja tulee välttää 6 viikon ajan.
- Leikkaushaava on aluksi kiinteä, haava voi kiristää ja sen ympäröivällä iholla olla tunnottomuutta. Lopullinen paraneminen kestää kuukausia.
- Haavakipuun voi ottaa lääkkeeksi esim. parasetamol.
- Kotiutuminen tapahtuu noin viikon kuluttua. Sairausloman pituus on 4-6 viikkoa.
- Mahdollisesti aloitetaan veren hyytymis- ja kolesterolilääke.
- Tupakointi on kielletty pysyvän hoitotuloksen saamiseksi. Nikotiinikorvausvalmisteita voi tarvittaessa käyttää.

- Leikkaus vaikuttaa lantiopohjan verenkiertoon ja hermotukseen, jolloin miehillä voi ilmetä impotenssia.
- Toipumisvaiheessa myös mieliala voi vaihdella nopeasti ja voimakkaasti.
- Autolla ajo on sallittu vasta jälkitarkastuksen jälkeen.
- Jälkitarkastus (käynti- tai soittoaika) on 4-6 viikon kuluttua leikkauksesta.
- Haavan hoidosta ja ompeleiden poistosta annetaan erillinen ohje.
- Jos haavan tueksi on laitettu tukilevyt, ne poistetaan terveyskeskuksessa.
- Mikäli sinulla on seuraavan 6 kuukauden aikana suun tai nielun toimenpide, keuhkoputkien tähytys tai jokin muu tulehdus, niin muista aina mainita tästä leikkauksesta lääkärille, jotta antibiootti voidaan aloittaa suojaksi.

Ongelmatilanteissa ota yhteyttä hoitavaan yksikköön tai päivystykseen

- Mikäli raaja tulee kipeäksi, lihasten toiminta ja tunto raajassa heikkenee asteittain, voi kyseessä olla veritulppa, jolloin tilanne on vakava.
- Mikäli haavalle tulee punoitusta, turvotusta ja kipua tai sinulle nousee kuume.

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.