

## Verenpaineen pitkäaikaisrekisteröinti

### Miksi tutkimus tehdään?

Tutkimuksella selvitämme verenpaineesi keskimääräisen tason ja sen vaihtelun koko vuorokauden ajalta.

### Miten valmistaudun tutkimukseen?

- Ota mukaan lääkelista käytössäsi olevista lääkkeistä.

Tutkimusta varten ei tarvita erityisiä esivalmisteluja. Suositeltavaa on pukeutua väljähihaiseen puseroon. Tällöin sinun on helpompi vaihtaa vaatteita ja olkavarren mansetti pysyy paremmin paikallaan.

### Miten tutkimus tehdään?

Tutkimuksen alussa mittaamme sinulta molemmista käsistä verenpaineen. Sen käden olkavarteen, jossa verenpaine on korkeampi, kiedotaan verenpainemansetti. Mansetti liitetään olkalaukussa kannettavaan pieneen rekisteröintilaitteeseen. Teemme muutamia verenpaineen mittauksia rekisteröinnin laadun varmistamiseksi.

Laite ohjelmoidaan tekemään mittaus automaattisesti päiväaikaan 20 minuutin välein ja yöaikaan 30 minuutin välein. Laite pumpppaa mansettiin painetta, ja tyhjentää sen hitaasti rekisteröiden samalla verenpaineen laitteen muistiin. Mittaushetkellä käsi on pidettävä täysin paikoillaan, suorana ja rentona.

Rekisteröintivuorokauden aikana pyrit viettämään mahdollisimman tavallista elämää, jotta tutkimuksen tulos olisi luotettava. Laitetta ja olkavarren mansettia ei saa kastella eikä mansettia irrottaa, joten et pääse suihkuun/saunaan rekisteröinnin aikana.

Laitteen asennuksen yhteydessä annamme sinulle **päiväkirjan** ja kerromme sen täyttämisestä. Päiväkirjan pitäminen on tutkimustuloksen kannalta tärkeää, jotta saisimme selville, liittyvätkö mahdolliset verenpaineessa todetut poikkeavuudet johonkin toimintaasi tai tuntemaasi oireeseen. Päiväkirjaan tulee kirjata aina kellonaika, milloin laite mittaa verenpainetta, sekä sen hetkinen toimintasi. Kirjaat päiväkirjaan lisäksi oireet, tarkat lääkkeiden ottoajat, yöunen ajan ja fyysiset aktiviteetit.

Rekisteröintilaitte on henkilökohtaisesti palautettava osastolle seuraavana aamuna (yleensä kello 8.00–8.30) Rekisteröintiä ei saa lopettaa itse.

Huomioithan, että olet korvausvelvollinen, jos sinun toimistasi johtuvista syistä rekisteröintilaitte hajoaa tai katoaa.

### **Miten kauan tutkimus kestää?**

Laitteen asennus, sen toiminnan varmistaminen ja rekisteröintiin liittyvä ohjaus osastolla kestää noin 60 minuuttia. Laitteen poisotto ja toiminnan varmistaminen palautettaessa kestää noin 15 minuuttia.

### **Mistä saan kuulla tutkimustuloksista?**

Tutkimustuloksista kuulet sinua hoitavalta osastolta tai poliklinikalta.

Ohje tarkistettu 21.3.2024