

## **Verkkokalvon indirekti laserhoito**

Sinulle on varattu aika verkkokalvon indirektiä laserhoitoa varten. Toimenpiteessä tehdään mikroskooppisen pieniä laserjälkiä silmän verkkokalvon alueelle. Yleisimmin indirekti laserhoito annetaan muun verkkokalvon laserhoidon jälkeen täydentävänä hoitona. Toimenpiteellä ei ole vaikutusta näöntarkkuuteen.

### **Valmistautuminen toimenpiteeseen**

- Voit syödä ja ottaa kaikki lääkkeet normaalisti, ellei muuta ohjetta ole annettu.
- Laita omat silmänpainelääkkeet normaalisti, mikäli niitä on käytössä.
- Pukeudu puhtaaseen ja väljään paitaan.

### **Laserhoito**

Laserhoito annetaan leikkaussalissa, edeltävästi saat silmätippoja ja silmää ympäröiviin kudoksiin ruiskutetaan neulalla puudutusainetta. Puudutuksen jälkeen silmää ei pysty liikuttamaan muutamaan tuntiin. Itse laserhoito kestää 15–45 minuuttia ja on kivuton. Toimenpiteen aikana silmä pidetään auki pienellä metallisella luomenlevittimellä, laserlaitteesta kuuluu piippauksia ja näkyy kirkas valo. Toimenpiteen loppuun silmään laitetaan vielä silmätippoja ja luomet suljetaan silmälapulla. Lappua pidetään yleensä seuraavaan aamuun asti.

**Huomioi, että välittömästi toimenpiteen jälkeen ei saa ajaa autoa!**

### **Jälkihoito**

**Toimenpiteen jälkeen silmä voi olla punoittava ja ärtynyt muutamia päiviä. Tarvittaessa voit olla yhteydessä silmäklinikkaan puhelin 02 313 1520, mikäli silmässä ilmenee sinua huolestuttavia oireita.**

Mitään rajoituksia esim. rasituksen tai pesujen suhteen ei ole, ellei lääkäri erikseen niin määrää. Silmänpainelääkitys ja muut lääkkeet jatkuvat normaalisti toimenpiteen jälkeen, ellei hoitava lääkäri toisin sano.

Jälkikontrolli on yleensä 1-3 kuukauden kuluttua. Tämä sovitaan toimenpidepäivänä.

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • [www.vsshp.fi](http://www.vsshp.fi) • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.