

## **Virtsan virtausmittaus ja jäännösvirtsan mittaus**

Virtsan virtausmittaus ja jäännösvirtsan mittaus ovat tutkimuksia, joiden avulla selvitetään virtsasuihkun voimakkuutta ja virtsarakon tyhjenemistä. Tutkimukset tehdään ennen lääkärin vastaanottoa.

### **Tutkimukseen valmistautuminen**

- Tutkimuksen onnistumiseksi sinulla tulisi olla kunnollinen virtsahätä saapuessasi tutkimukseen, joten vältä mahdollisuuksien mukaan virtsaamassa käyntiä juuri ennen tutkimusta. Ennen tutkimukseen saapumista on hyvä juoda tavallista enemmän.
- Voit ottaa sinulle määrätyt lääkkeet normaalisti sekä syödä ja juoda normaalisti.
- Mikäli toistokatetroit, voit tehdä sen normaalisti
- Jos sinulla on pysyvä virtsakatetri, saavu tutkimukseen kolme tuntia ennen lääkärin vastaanottoaika.

### **Tutkimukseen saapuessa**

- Hoitoyksikön odotusaulassa on tarjolla juotavaa, joten voit jatkaa juomista tarpeen mukaan, mikäli sinulla ei tutkimukseen saapuessa ole virtsahädän tunnetta.
- Ilmoita hoitajalle, kun tunnet selvän virtsaamishädän.

### **Virtsan virtausmittaus eli uroflowmetria**

- Rakossa tulee olla riittävästi virtsaa, jotta tulos voidaan tulkita.
- Tutkimus tehdään virtsaamalla suppilomaiseen virtsan virtausmittariin.
- Virtausmittari muodostaa tietokoneelle käyrän ja sen avulla lääkäri tulkitsee mittauksen tuloksen.

### **Jäännösvirtsan mittaus**

- Tutkimus tehdään heti virtsaamisen jälkeen ultraäänilaitteella vatsanpeitteiden läpi tai joskus katetroimalla.
- Tutkimus tehdään virtsarakon tyhjenemisen selvittämiseksi.