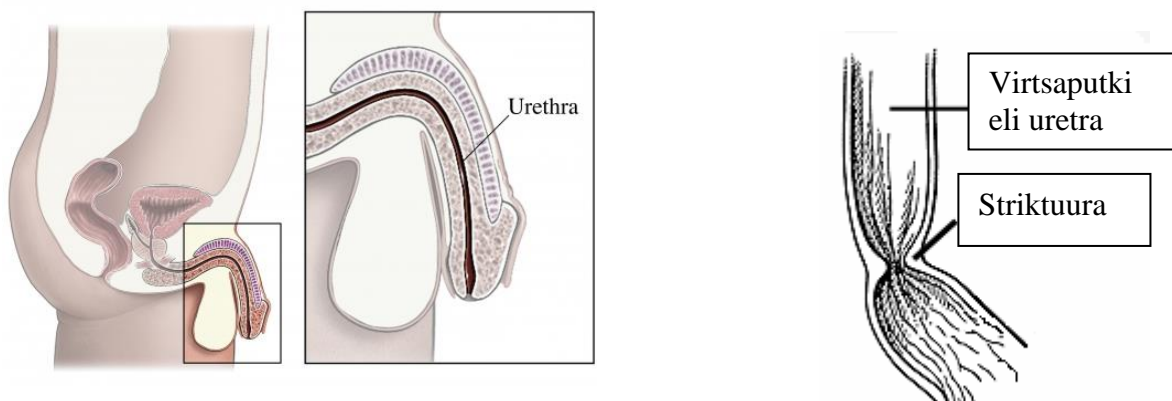


## Virtsaputken arpikurouma eli uretrastriktuura



Virtsaputken kurouma eli striktuura ahtauttaa virtsaputkea. Sen aiheuttajana on useimmiten joko aiempi toimenpide tai tapaturma. Striktuurin oireena on virtsasuihkun heikkous ja se voi jopa estää virtsarakon normaalin tyhjentämisen. Virtsan virtaustukimus ja virtsarakon tähytys varmistavat arpikurouman vaikeusasteen ja sijainnin.

### Toimenpide

Arpikurouma voidaan tapauskohtaisesti hoitaa joko avoleikkauksella tai tähytysleikkauksella virtsaputken kautta. Toisinaan hoidoksi riittää pelkkä ahtauman laajennus siihen tarkoitetuilla laajentimilla. Toimenpide tehdään joko nukutuksessa tai selkäydinpuudutuksessa. Toimenpiteen jälkeen virtsarakkoon asetetaan virtsakatetri, joka poistetaan seuraavana päivänä.

### Toimenpiteen jälkeen kotihoito

Kotiutuminen tapahtuu yleensä toimenpiteen jälkeisenä päivänä.

- Katetrin poiston jälkeen saattaa esiintyä kirvelyä virtsatessa ja mahdollisesti verenvuotoa, kunnes toimenpidealue on parantunut (jopa 1kk ajan).
- Tarvittaessa voit ottaa kipulääkkeitä.
- Huolehdi riittävästä juomisesta.
- Vältä raskaita ponnisteluja kahden viikon ajan.
- Normaali sukupuolielämä on sallittua noin kolmen viikon kuluttua toimenpiteestä.

### Ota yhteyttä urologian vuodeosastolle tai alueesi päivystykseen, mikäli

- virtsaputkesta tulee runsasta verenvuotoa
- sinulla on ongelmia virtsaamisessa
- sinulla on kuumetta