

## **Virtsarakon tähytys ja mahdollinen toimenpide**

Virtsarakon tähytys eli kystoskopia suoritetaan virtsaelinten sairauksien toteamiseksi, hoidon seuraamiseksi tai hoitotoimenpiteitä varten.

### **Valmistautuminen kotona ennen virtsarakon tähytystä**

- Ennen virtsarakon tähytystä on tärkeää tarkistaa, ettei virtsassa ole virtsatietulehdusta. Vie 1,5 viikkoa ennen tähytystä virtsanäyte terveystieteiden laboratorioon erillisen ohjeen ja lähetteen mukaan.
- Ole syömättä kiinteää ruokaa edellisestä illasta klo 24.00 lähtien.
- Voit juoda klo 6.00 asti toimenpideaamuna kirkkaita nesteitä (vettä, mehuja, teetä tai kahvia ilman maitoa) lasillisen kerran tunnissa.
- Älä nauti alkoholia 24 tuntiin ennen sairaalaan tuloa.
- Lopeta purukumin ja tupakkavalmisteiden käyttö viim. 2 tuntia ennen sairaalaan tuloa.
- Ennen toimenpidettä suorita huolellinen alapesu.

## **Virtsarakon tähytys ja mahdollinen toimenpide**

Ennen tähytystä virtsaputken suu ympäristöineen puhdistetaan pesuaineella ja virtsaputkeen ruiskutetaan puudutusainetta. Tähytys tehdään tähystimellä, joka vie virtsaputken kautta rakkoon. Tähytyksen aikana virtsarakkoon lasketaan steriiliä nestettä, jolloin saadaan määritettyä virtsarakon tilavuus. Tähytys kestää 5-15 minuuttia, mutta mikäli tähytyksen yhteydessä tehdään jokin toimenpide tai koepalan otto, voi se kestää hieman pidempään.

### **Virtsarakon tähytyksen jälkeen**

Tähytyksen jälkeen voi muutaman päivän ajan esiintyä virtsatessa kirvelyä tai verta ja hyytymiä virtsassa. Juo tutkimuksen jälkeen vähintään 1,5-2 litraa. Runsas nesteen nauttiminen estää myös virtsatieinfektioiden syntymisen. Tarvittaessa voit ottaa kipulääkettä. Oireet menevät yleensä ohi muutamassa päivässä. Toimenpide ei edellytä sairauslomaa.

### **Ongelmatilanteissa**

Jos verenvuoto jatkuu runsaana tai tulee muita ongelmia, ota yhteys hoitavaan yksikköön, terveystieteiden keskukseseen tai yhteispäivystykseen.