

Virtsarakon tyhjentäminen toistokatetroimalla

Virtsarakon riittävä tyhjentäminen voi olla haastavaa esimerkiksi leikkauksen jälkeen tai gynekologisesta laskeumasta johtuen. Rakko voidaan tyhjentää katetroimalla, mikäli virtsaaminen ei suju lainkaan tai rakko ei tyhjene kunnolla virtsatessa. Tarvittaessa sinulle ohjataan toistokatetrointi.

Toistokatetrointi kotona

Noudata katetroidessa hyvää hygieniaa. Katetroinnin voit suorittaa istualtaan tai seisten. Jotkut katetrin ovat valmiiksi liukastettuja ja toisten katetrien pakkaus tulee täyttää hanavedellä ennen käyttöä.

- Jos mahdollista, yritä virtsata ennen katetrointia ja tarvittaessa mittaa virtsamäärä.
- Pese kädet saippualla ja vedellä ja tee alapesu pelkällä vedellä. Levitä häpyhuulet niin, että näet tai tunnet virtsaputken suun. Tarvittaessa voit käyttää apuna peiliä.
- Vie katetri varovasti niin syvälle, että virtsa alkaa valua. Jos olet vahingossa vienyt katetrin emättimeen ota uusi katetri ja yritä uudelleen.
- Valuta virtsa mitta-astiaan.
- Poista katetri hitaasti, kun virtsan valuminen loppuu.

Rakon riittävän tyhjenemisen varmistaminen

- Toistokatetroi päivisin 4 tunnin välein ja öisin 6 tunnin välein.
- Kirjaa ylös virtsatut ja katetroidut virtsamäärät.
- Mikäli katetroitu virtsamäärä on yli 500ml, lyhennä katetrointiväliä tunnilla.
- Mikäli katetroitu virtsamäärä on alle 150ml, pidennä katetrointiväliä tunnilla.
- Toistokatetroinnin voi lopettaa, kun katetroidut virtsamäärät ovat toistetusti alle 150-200ml.

Jatkohoito

Jatkohoito sovitaan jokaisen kanssa yksilöllisesti. Mikäli sinulle tulee virtsatieinfektion oireita tai katetrointi ei onnistu kotona, ota yhteys sinua hoitavaan yksikköön.