

## Voimakkaan jäädytyksen eli voimakkaan kryohoidon jälkihoito

Ihomuutoksesi jäädytettiin nestemäisellä tyypellä hyvin matalaan lämpötilaan (kryohoito). Sen seurauksena ihoon syntyy vaurioita, ja viallinen ihon alue korvautuu terveellä solukolla 4-6 viikon kuluessa.

### Hoitopäivänä

- Jäädytyskohdassa on turvotusta ja arkuutta.
- Silmäluomien alueella turvotus on korostuneempaa.
- Turvotusta voi tarvittaessa hoitaa viileällä hauteella.

### Hoidon jälkeen

- Jäädytysalue alkaa vetistää.
- Usein alkuvaiheessa hoidetulle alueelle muodostuu helposti rikkoutuva kudoksenesterakkula.
- Vetistysvaihe kestää noin 2-3 viikkoa.
- Tänä aikana aluetta tulee pestä puhtaalla vedellä päivittäin noin viikon ajan.
- Kuivaa alue pesun jälkeen ja levitä päälle Fucidin –voide.
- Mikäli vetistys on runsasta, voit käyttää alueen suojana haavasidosta.

**1-2 viikon kuluttua** jäädytyskohtaan tulee rupi. Tässä vaiheessa ylimääräiset suihkuttelut voi lopettaa. Rupi irtoaa noin 4-6 viikon kuluessa.

### Huomioitavaa

- Pahanlaatuisia muutoksia jäädytettäessä hoidettavalle alueelle muodostuu usein 1-2 kuukauden kuluessa arpikudosta (arpiharjanne), mikä on normaalia.
- Paranemisvaihe on normaalisti ensimmäisten päivien paikallista arkuutta lukuun ottamatta kivuton.
- Joskus hoidettava iho-alue saattaa tulehtua. Tuolloin oireena on uudelleen äkillisesti alkanut kipu, punoitus ja turvotus. Tulehduksen hoito vaatii antibiootin.
- Tällaisessa tilanteessa tai muissa mahdollisissa äkillisissä ongelmatilanteissa voit ottaa yhteyttä sinua hoitavaan yksikköön.