

Vuorokausivirtsan keräys

dU-Prot 2513, dU-IgG 1681, dU-Ca 2011, dU-Krea 2141, dU-Pi 1429, dU-Mg 2299, dU-K 1994, dU-Na 2376, dU-Kors-V 2130, Pt-Krea-CI 2146, dU-KreaL 4808, dU-Alb 3134, dU-CI 2077, dU-Cu 2169, dU-Gluk 1465, dU-ImmFix 3403, dU-Oligs-O 3462, dU-Osmol 2441, dU-Prot-Fr 2520, dU-Sitraat 4166, dU-Urea 2887, dU-Zn 2637

Valmistautuminen tutkimukseen

Useat lääkeaineet voivat vaikuttaa tutkimuksen tulokseen.

1. Kerro hoitavalle lääkärille, mitä lääkkeitä käytät; sekä jatkuvassa käytössä olevat lääkkeet että sellaiset, joita käytät vain satunnaisesti.
2. Saat tutkimuksen määränneeltä osastolta tarkemmat ohjeet, mikäli keräyksen yhteydessä tulee olla ilman lääkitystä tai välttää joitakin ruoka-aineita.
3. Keräystä ei voi tehdä kuukautisvuodon aikana.

Tarvittavat välineet, jotka saat laboratorion

1. Virtsankeräysastia. Huomioi, että vain laboratorion saatu astia soveltuu keräykseen.
2. Nimitarra ja tarra näytteenottotietojen kirjoittamiseksi.

Näytteenotto

1. Aloita vuorokausivirtsan keräys valitsemanasi ajankohtana (esimerkiksi klo 08.10). Virtsaa ensin rakko tyhjäksi WC-pyttyyn, **ei keräysastiaan**.
2. Merkitse **päivämäärä ja aloituskellonaika** (aika, jolloin tyhjensit rakon) keräysastiassa olevaan tarraan.
3. Kerää tästä ajankohdasta alkaen 24 tunnin ajalta kaikki virtsa talteen keräysastiaan. Korkki on tärkeää sulkea huolellisesti aina, kun olet lisännyt virtsaa astiaan.
4. Säilytä keräysastia keräyksen ajan **suljettuna jääkaappilämpötilassa**. Näyte ei saa jäätyä.
5. Mikäli ensimmäinen keräysastia täyttyy, jatka virtsan keräämistä seuraavaan astiaan.
6. Lopeta keräys **tasana 24 tunnin kuluttua keräyksen alusta** siten, että tyhjennät rakon keräyksen päättymishetkellä keräysastiaan.
7. Merkitse keräyksen **päättymispäivämäärä ja kellonaika** astiassa olevaan tarraan.
8. Sulje astia huolellisesti.
9. **Kirjoita nimi ja henkilötunnus mukana tulleeseen nimitarraan**.
10. Palauta keräysastia osastolle, poliklinikalle tai laboratorioon mahdollisimman pian, mielellään jo keräyksen päättymispäivän aikana.

Vuorokausivirtsan keräykseen liittyvissä ongelmissa ota yhteyttä tutkimusta pyytäneeseen osastoon tai poliklinikkaan.

Vastausta voit tiedustella hoitavasta yksiköstä.

Katselmoitu 17.7.2023 PL