

Yöpolygrafia – kotirekisteröinti, ryhmäohjaus

Sinulle on varattu aika yöpolygrafialaitteen kiinnityksen ryhmäohjaukseen tutkimusyötä edeltävänä iltapäivänä. Ohjauksen aikana hoitaja neuvoo laitteen kiinnityksen vaihe vaiheelta.

Jos ryhmäohjaus tuntuu liian haasteelliselta tai tarvitset mukaasi avustajan, varaa yksilöaika numerosta 050 433 4648. Soittoajat ma-pe klo 9-12.

Sitouduthan tutkimusaikaan sekä ohjauksessa saamiisi ohjeisiin. Ilmoita mahdollisimman pian, jos joudut siirtämään tai peruttamaan tutkimusaikasi tai et pysty palauttamaan laitetta seuraavana aamuna klo 9 mennessä. Tutkimukseen on jonoa ja toivomme voivamme täyttää kaikki vapautuvat tutkimusajat.

Tutkimuksen tarkoitus

Kotona tehtävän yöpolygrafiatutkimuksen tarkoituksena on selvittää mahdollisia unenaikaisia hengityskatkoksia, osittaista ylähengitystieahtaamaa ja jalkojen liikehäiriöitä.

Valmistautuminen tutkimukseen

- Pyri nukkumaan mahdollisimman säännöllisesti viikon ajan ennen tutkimusta. Vältä myös runsasta alkoholin käyttöä. Tutkimusiltana alkoholia ei saa käyttää lainkaan.
- Ota mahdolliset säännöllisessä käytössäsi olevat lääkkeet normaaliin tapaan.
- Laite mittaa hengitystä nenästä. Jos sairastut flunssaan juuri ennen tutkimusta etkä pysty hengittämään nenän kautta, ota yhteyttä yllä olevaan puhelinnumeroon.
- Olemme tehneet laitteen kiinnityksestä videon, johon voit tutustua ennen ryhmäohjausta. Videon löydät osoitteesta hoito-ohjeet.fi. Kirjoita hakukenttään sana unirekisteröinti. valitse: Yöpolygrafialaitteen kiinnitys (unirekisteröinti) -video

Tutkimuksen kulku

Tutkimuslaitteen kiinnitys neuvotaan sairaalassa tutkimusyötä edeltävänä iltapäivänä. Ryhmäohjaukseen on varattu aikaa noin puoli tuntia. Saat laitteen ja kirjalliset kiinnitysohjeet mukaasi. Kiinnität laitteen kotona ennen nukkumaan menoa T-paidan tai yöpaidan päälle. Laite on ajastettu valmiiksi, joten et voi itse muuttaa rekisteröinnin aloitusaikaa kotona.

Tutkimusyönä voit nukkua normaalisti kotona omassa vuoteessasi. Makuuhuoneen tulisi olla rauhallinen. Tutkimus ei häiritse merkittävästi normaalia unta. Yön aikana voit kääntyillä ja valita nukkuma-asennon tottumustesi mukaisesti.

Laitteisto rekisteröi hengitystä, sydämen syketaajuutta, asentoa, jalkojen liikkeitä, ääniä sekä veren happikylläisyyttä. Huomaa, että myös äänen tallennus alkaa, kun laite käynnistyy illalla.

Palauta laite osastolle seuraavana aamuna klo 9 mennessä. Samalla pitää palauttaa täytetyt kyselykaavakkeet, jotka saat ryhmäohjauksen yhteydessä.

Tutkimuksen jälkeen

Kliinisen neurofysiologian osaston lääkäri antaa lausunnon tutkimuksesta. Tutkimuksen pyytänyt osasto, poliklinikka tai terveysasema kertoo tutkimustuloksista sekä mahdollisista jatkotoimista.



Kuva: Unirekisteröintilaitte kiinnitettynä