

Yksilöllisen käsilastan käyttö

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Lastahoidon tavoite

- () lisätä / ylläpitää liikerataa
- () tukea käsi lepoasentoon
- () suojata jänteitä / hermoja / niveliä / nivelsidettä / luutumista

Lastan käyttö

- () koko ajan / päivällä / yöllä
- () lastaa käytetään _____
- () lastaa ei saa ottaa pois
- () lastan saa ottaa pois käden pesun / suihkussa käynnin / haavan hoidon / harjoitusten ajaksi.
- () Kun lasta otetaan pois, käden asento tulee säilyttää samana kuin lastassa.

Lastahoitoa ei saa lopettaa ilman lääkärin tai terapeutin lupaa.

Lastaa pukiessa huolehditaan siitä, että lasta asettuu oikealle kohdalle (nivelet, kiinnitykset) ja lastan asento tarkistetaan ajoittain käytön aikana.

Pesulla käydessä lasta suojataan muovipussilla. Lasta menettää muotonsa yli 40 asteen lämpötilassa, esim. saunassa, auringon paahteessa.

Lastan puhdistaminen

- () Pehmustamattoman lastan voi pestä haalealla (alle 40 astetta) vedellä ja saippualla.
- () Pehmustetun lastan voi pestä haalealla vedellä ja saippualla. Huomioitava, että lastan kuivuminen kestää useita tunteja
- () Nauhat voi irrottaa ja pestä haalealla vedellä ja saippualla.
- () Lastan alla voi käyttää putkisukkaa tai sideharsoa pehmusteena. Se imee hikoilun aiheuttamaa kosteutta.
- () Lastan puhdistus ja huolto toimintaterapiassa.

Lasta otetaan mukaan jokaiselle lääkäri- ja toimintaterapiakäynnille. Lastat, joissa on metalliosia palautetaan lastahoidon päätyttyä.

Tarvittaessa ota yhteyttä toimintaterapeuttiisi, jos lasta aiheuttaa seuraavia ongelmia: painaumia, turvotusta, kipua, lasta löystyy tai lasta menee rikki.