

Ympärileikkauksen jälkeen

Lapsellenne on tehty esinahan poisto eli ympärileikkaus. Ympärileikkaus tehdään poikkeavan ahtaan esinahan ja virtsaamisvaikeuksien vuoksi. Ympärileikkauksessa esinahka poistetaan kokonaisuudessaan niin, että terska jää näkyviin.

Kivun hoito

Säännöllinen kipulääkitys on tarpeen vähintään 2-3 vuorokauden ajan leikkauksesta. Saatte kipulääkkeistä sähköisen reseptin ja yksityiskohtaiset annosteluohjeet.

Haavan hoito

Ympärileikkauksessa haava suljetaan sulavin ompelein. Ompeleet sulavat / irtoavat itsestään yleensä 1-3 viikon kuluessa, niitä ei tarvitse poistaa. Leikkausalueen turvotus voi kestää viikkoja ja olla alkuvaiheessa runsastakin.

Leikkausalue pidetään puhtaana säännöllisin suihkutuksin. Öljyhoito pitää karstat pehmeinä ja helpottaa virtsaamista. Housujen on hyvä olla väljät, ja alushousuja tulee vaihtaa päivittäin.

Saunaan tai uimaan lapsi voi mennä kahden viikon kuluttua leikkauksesta tai kun haava on täysin parantunut.

Suihkutukset

- Aloittakaa leikkausalueen suihkutukset ensimmäisenä leikkauksen jälkeisenä päivänä.
- Tehkää suihkutukset vähintään kaksi kertaa vuorokaudessa noin 5-10 minuutin ajan kerrallaan tai kunnes leikkausalue on siisti.

Öljyhoito

- Aloittakaa leikkausalueen öljyhoito heti leikkauksen jälkeen.
- Tiputtakaa leikkausalueelle muutama pisara ihoöljyä useita kertoja päivässä.

Virtsaaminen

Ympärileikkauksen jälkeen lapsen on tärkeää juoda riittävästi ja käydä säännöllisesti pissalla (5-6 kertaa päivässä).

Ulkoilu ja liikunta

Lapsi saa ulkoilla vointinsa mukaan. Rajuja leikkejä ja liikuntaa tulee välttää kahden viikon ajan leikkauksesta.

Jälkitarkastus

Ympärileikkauksen jälkeen sovitaan useimmiten jälkitarkastus Lasten ja nuorten urologian poliklinikalla haavan paranemisen ja virtsaamisen sujumisen tarkistamiseksi.

Ottakaa yhteyttä hoitavaan osastoon tai päivystykseen, jos

- haava vuotaa (verta, kudosnestettä) runsaasti / jatkuvasti
- haavassa on tulehdusoireita (lisääntyvää kipua, punoitusta, kuumotusta tai hyvin runsasta turvotusta)
- haava erittää märkäistä eritettä
- lapsella on kuumetta (yli 38 astetta)
- lapselle tulee virtsaamisvaikeuksia

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.