

Ympärileikkaus ahtaan esinahan hoitoon

Esinahan ahtaus (phimosi) on tila, jossa esinahkaa ei voida vapaasti vetää terskan taakse. Lapsen esinahka on normaalistikin kiinnittynyt terskaan, josta se vähitellen irtoaa noin kuudenteen ikävuoteen mennessä. Aikuisilla esinahan ahtaus saattaa aiheuttaa tulehduksia, hankaloittaa yhdyntää ja virtsaamista. Ahdas esinahka voidaan korjata leikkauksella.

Toimenpide

Leikkauksessa esinahasta poistetaan osa. Leikkaus tehdään joko yleisimmin puuduttamalla penis tai se voidaan tehdä myös nukutuksessa. Leikkaus tehdään joko päiväkirurgisesti tai poliklinikalla. Pääset kotiin toimenpidepäivänä.

Haavan hoito

- Haavassa on ompeleet, jotka sulavat itsestään 1-2 viikon kuluessa.
- Aloita haavan suihkutukset aina wc-käynnin yhteydessä vähintään kahdesti päivässä heti leikkauksesta seuraavana päivänä. Poista ensimmäisen suihkutuksen yhteydessä haavalta sidokset. Kuivaa haava kevyesti painelemalla. Vaihda alushousut päivittäin.
- Leikkausalueella oleva turvotus häviää kahden viikon sisällä, jonka jälkeen voi esiintyä vielä lievää turvotusta 2-3 kuukauden ajan.
- Saunaan ja uimaan saat mennä aikaisintaan 2 viikon kuluttua leikkauksesta, kun ompeleet ovat kaikki sulaneet.

Kivun hoito

- Haavakipua voit tarvittaessa lievittää kipulääkkeillä.
- Suihkuttelu ja tukevien alushousujen käyttö vähentävät myös haavakipua.

Fyysinen rasitus ja yhdyntä

- Vältä voimakasta fyysistä rasitusta muutaman päivän ajan leikkauksen jälkeen.
- Yhdyntäkielto leikkauksen jälkeen on noin 3-4 viikkoa, jotta haava saa täysin parantua.

Sairausloma ja jälkitarkastus

- Sairauslomaa annetaan yleensä muutama päivä, ammatista riippuen.
- Jälkitarkastusta ei yleensä tarvita.

Ota yhteyttä ensisijaisesti terveyskeskukseen tai sinua hoitaneeseen yksikköön

- haavakipu voimistuu 2-4 vuorokauden kuluttua leikkauksesta kipulääkkeistä huolimatta
- haavassa on lisääntyvää turvotusta, punoitusta tai kuumotusta
- haavassa on jatkuvaa vuotoa
- sinulla on kuumetta yli 38 °C