
Ysköksen irtosolututkimus (4080, Ex-syto)

Tutkimuksen tarkoitus

Ysköksen solututkimuksella tutkitaan hengitysteiden, pääasiassa keuhkojen mahdollisia solumuutoksia. Näytteitä otetaan yleensä kolmen näytteen sarja, esim. kolmena peräkkäisenä aamuna.

Valmistautuminen tutkimukseen

- Pese hampaat näytteenottoa edeltävänä iltana.
- Huuhtele/purskuta suu näytteenottoaamuna vedellä.
- Älä syö aamupalaa ennen näytteenottoa.

Yskösnäytteen otto

Huom! Pelkkä suun sylki ei kelpaa näytteeksi, vaan yskösnäytteen on tultava syvältä hengitysteistä ja näytteessä pitää olla limaa.

- Yski näyte suoraan näytepurkkiin, jonka saat hoitavasta yksiköstä.
- Näytepurkissa on kylmää säilytysnestettä, jota ei saa kaataa pois. Säilytysneste estää näytteen pilaantumisen.
- Jos et saa kunnan yskösnäytettä, voit käyttää apuna höyryhengitystä; hengitä kuumaa vesihöyryä 10 minuutin ajan ja yritä yskiä uudelleen.

Näytteiden säilytys

- Säilytä yskösnäytepurkit viileässä, jos mahdollista mieluiten jääkaappilämpötilassa.

Näyteastioiden palauttaminen

- Tuo näytepurkit osastolle, poliklinikalle tai laboratorioon saamasi ohjeen mukaan.
- Kaikki peräkkäisinä aamuina otetut näytteet voit tuoda samalla kertaa.

Yhteydenotto ongelmatapauksissa

Tarvittaessa voit ottaa yskösnäytteen ottamiseen liittyvissä ongelmissa yhteyttä omaan tutkimusta pyytäneeseen osastoon tai poliklinikkaan ja vastausta voit tiedustella hoitavasta yksiköstä / hoitavalta lääkäriltä sovittuna ajankohtana.