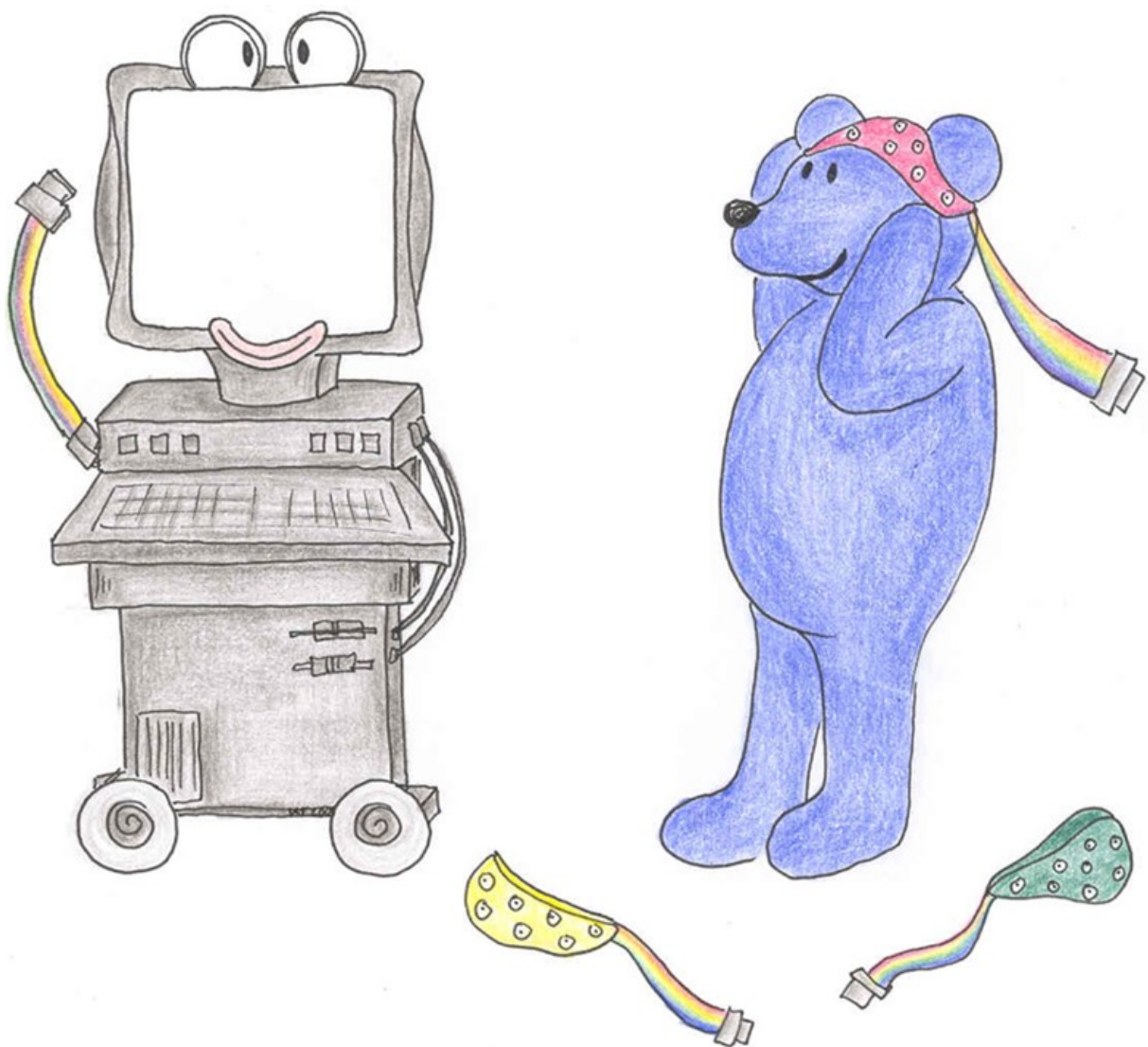


RETKI AIVOJEN MAAILMAAN

Lapsen aivosähkötk tutkimus eli EEG



Ohjekirjanen lapselle ja vanhemmille

Sisältö

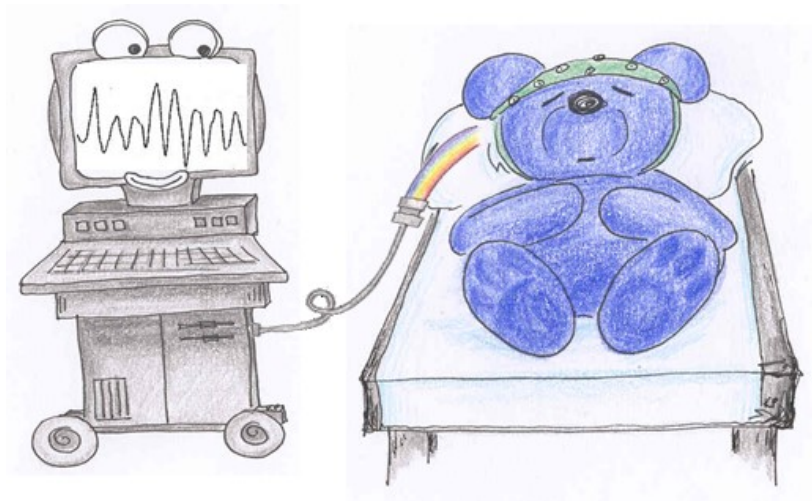
Sisältö.....	2
Mikä on EEG-tutkimus?	3
Valmistautuminen tutkimukseen	4
Aivot ohjaavat sinua.....	7
Mitä tutkimuksessa tapahtuu?	8



Mikä on EEG-tutkimus?

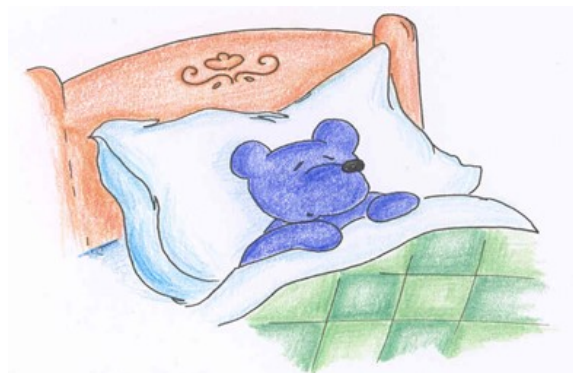
Lääkärin pyynnöstä haluamme tehdä sinulle EEG- eli aivosähkötutkimuksen, joka tutkii aivojen toimintaa. EEG on lyhenne sanasta elektroenkefalografia.

EEG-tutkimuksessa mitataan aivojesi sähköistä toimintaa. Sinulle laitetaan myssy, johon kiinnitetty elektrodeja eli ”nappeja”. ”Nappien” kautta saadaan mitattua koneen paperille tai tietokoneelle aaltokuvio. Jos sinulla on aivojen toiminnassa jokin häiriö, voi aaltoihin tulla erilaisia muutoksia.



Emme pysty lukemaan sitä, mitä ajattelet. Aivojesi ”omaa sähköä” vain vahvistetaan, mitään sähköä ei tule koneesta päähän!

Sinun on tärkeä tietää, ettei tutkimus satu. Koko homma on melkein kuin makaisit omassa sängyssä.



Valmistautuminen tutkimukseen

- Varaa aikaa tutkimukseen noin puolitoista tuntia (1,5 tuntia).
- Älä juo piristäviä juomia, kuten kolajuomia, energiajuomia, teetä tai kahvia.
- Pyydä aikuista kirjoittamaan muistiin ne lääkkeet, joita olet saanut (myös särkylääkkeet).
- Pesethän hiuksesi tutkimusta edeltävänä iltana, koska puhdas iho ja puhtaat hiukset helpottavat tutkimuksen tekemistä.



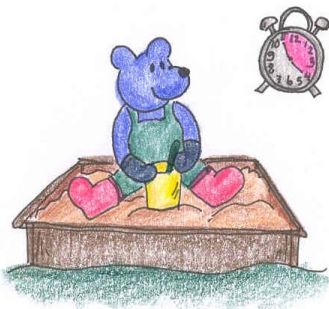
Haluamme mitata aivojesi toimintaa ollessasi hereillä, nukahtaessasi, unen aikana ja vielä herätessäsi. Sen vuoksi sinun pitää valvoa ennen tutkimusta.



Jos olet alle 1-vuotias, sinun tulee olla hereillä yksi syöttöväli.



Jos olet 1 – 2 -vuotias, sinun pitää herätä klo 5 ja tulet meille päiväuntesi aikaan.



Jos olet 2 – 7 -vuotias, saat nukkua kello 23 - 04.



Jos olet 8 – 16 -vuotias, saat nukkua vain klo 23 - 02.

Joskus voit saada lääkäriltä luvan nukkua koko yön.



Syö kotona juuri ennen kuin tulet meille, jotta sinun olisi helpompi nukkua tutkimuksen aikana.



Jos olet vielä vauva, pieni annos maitoa tutkimuksen alussa voi olla hyvä rauhoittaja ja unentuoja. Voit myös ottaa mukaasi unilelun, tutin tai maitopullon, jotta sinun olisi helpompi nukahtaa.



Älä nukahda matkalla sairaalaan!

Aivot ohjaavat sinua



Aivot ovat piilossa pääsi sisällä ja täyttävät siitä suuren osan. Ne muistuttavat valtavan kokoista, mutta pehmeää pähkinää. Pääkallo suojaa aivojasi niin kuin pähkinän kuori suojaa sisällä olevaa pähkinää.

Aivosi ovat monimutkaisemmat kuin yksikään tietokone. Ne eivät lepää koskaan vaan työskentelevät myös nukkuessasi.

Aivoissasi on hurjan paljon pienen pieniä hermosoluja, joiden avulla ajattelet, tunnet, muistat ja säätelet liikkeitäsi. Niiden ansiosta opit ja tiedät, arvaat ja oivallat. Aivot ovat sinun mielesi.



Sinussa on myös ohuen ohuita hienoja lankoja, joita sanotaan hermoiksi.

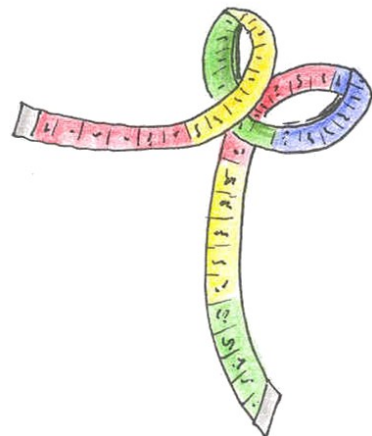
Hermot kulkevat aivoistasi joka puolelle kehoa ja vievät viestejä kumpaakin suuntaan.

Mitä tutkimuksessa tapahtuu?

Sinä voit tulla tutkimushuoneeseen äidin tai isän kanssa tai myös ihan yksin, jos haluat. Aluksi jutellaan ja hoitaja kyselee sinulta tärkeitä asioita, kuten kuinka vanha olet ja milloin olet herännyt.



Seuraavaksi mitataan sinulle sopiva nappimyssy.



Kasvojasi pyyhitään puhdistusaineella. Nappimyssy asetellaan päähäsi ja se pysyy paikoillaan otsaan tulevien pehmeiden tarrojen ja leuan alle kiinnitettävän tarranauhan avulla.



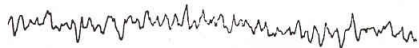
Voit vaikka katsella kirjaa sillä aikaa, kun hoitaja asettelee myssyn päähäsi ja laittaa geeliä myssyssä oleviin reikiin.



Sen jälkeen saat mennä yhdessä unilelusi kanssa sänkyyn lepäilemään ja voit kuunnella satua tai lastenlauluja. Kasvoihin ja rintaan kiinnitetään vielä muutama mittaustarra.



Mittaus voi alkaa. Nyt toivoisimme sinun olevan silmät kiinni, mutta ihan vielä ei saa nukahtaa. Aivotoimintasi näyttää aivan erilaiselta ollessasi silmät auki tai silmät kiinni.



silmät auki



silmät kiinni



liikettä

Jos heilutat päätäsi tai liikut paljon, lääkärin on vaikea lukea aivokäyräsi.



Ennen nukahtamistasi vilkutellaan jonkin aikaa valoa kasvojesi yläpuolella.

Sen jälkeen voimme vaikka jutella siitä millaisia kuvioita ja värejä näit valossa.

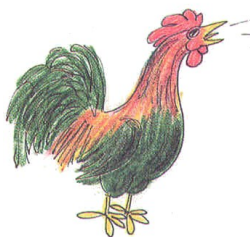


Nyt saat puhallella hyrrää. Yritä saada se pyörimään niin lujaa kuin pystyt!





Nyt sinua varmasti väsyttää jo kovasti.
Saat nukkua noin 15 minuuttia.



Herätys!

Saat vielä muutaman minuutin kuunnella
lastenlauluja tai sinulle voidaan lukea kirjaa.

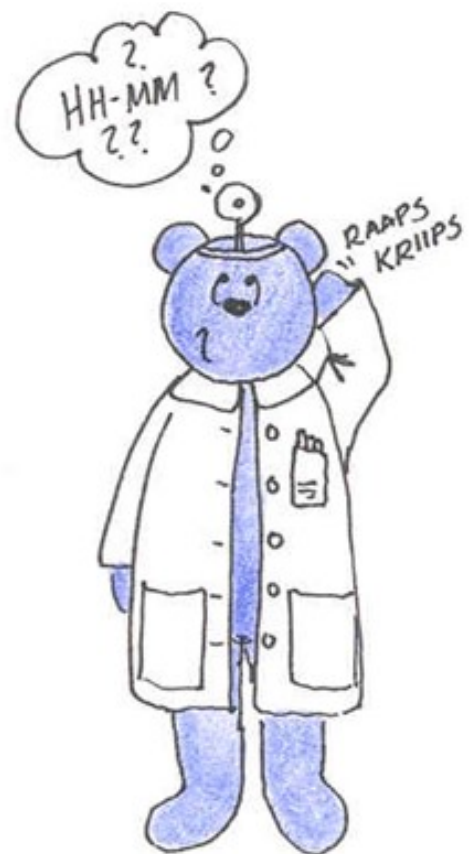


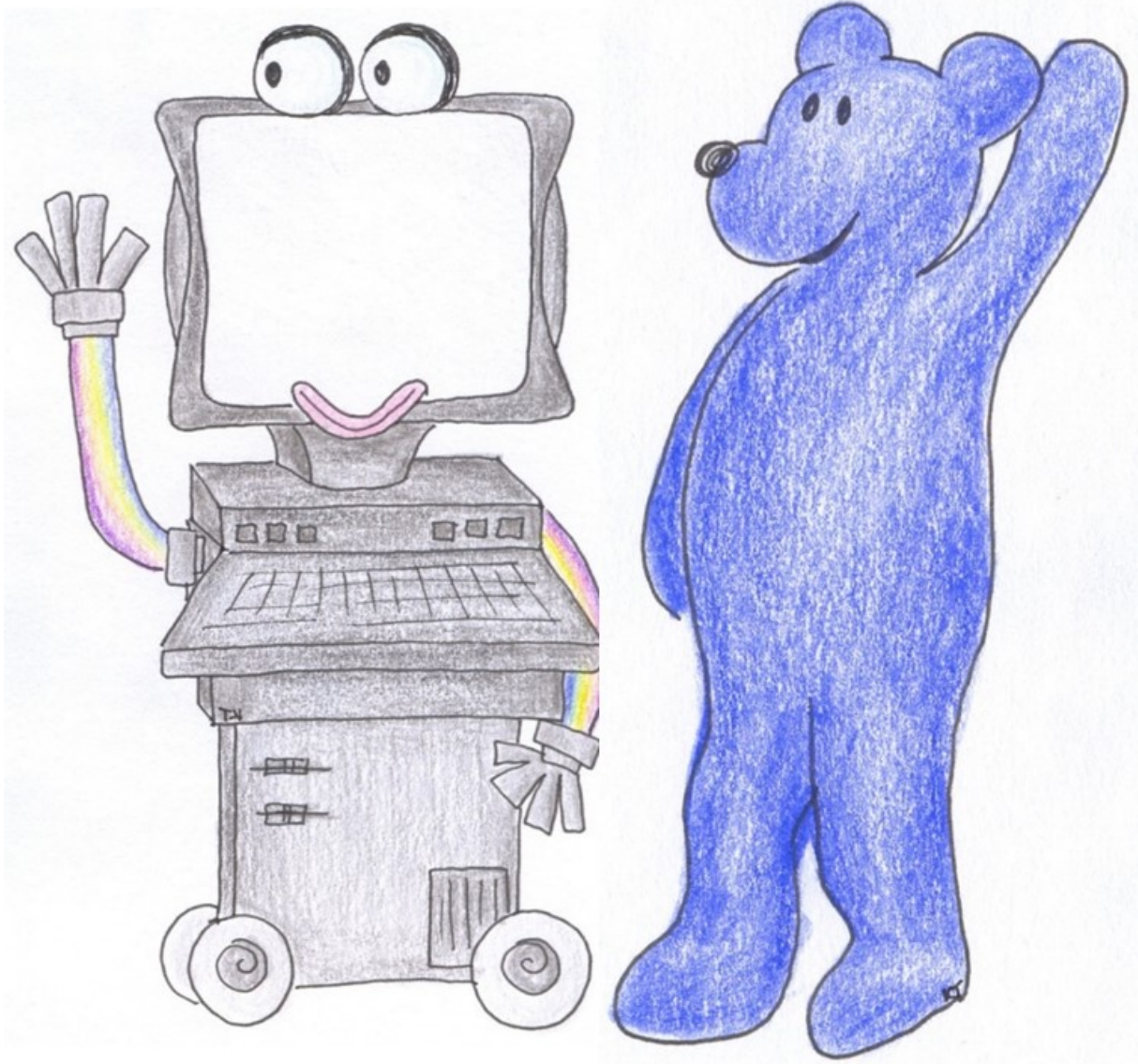
Lopuksi otetaan myssy ja tarrat pois sekä pyyhitään geelit hiuksistasi ja kasvoiltasi.

Tutkimus onnistui hienosti!

Tutkimuksen jälkeen lääkäri tutkii aivosähkökäyräsi tietokoneella.

Tutkimustulokset saat myöhemmin tutkimusta pyytäneen osaston tai poliklinikan lääkäriltä.





Kiitos ja hei! Oli mukava nähdä.