

VARSINAIS-SUOMEN SAIRAAHOITOPIIRI

VENESEKTIO

Venesektio on toimenpide, jossa veren puhasolujen määrää vähennetään sopivaksi ottamalla verta laskimosta samaan tapaan kuin verenluovutuksessa. Hoidon syynä voi olla esimerkiksi hemokromatoosi eli rauta-aineenvaihdunnan häiriö, jossa rautaa kertyy elimistöön, erytroosytoosi eli punasolujen liian suuri määrä veressä tai polysytemia vera, jossa luuydin tuottaa liikaa verisoluja. Hoito toteutetaan yleensä 1-2 viikon välein.

Venesektion suorittaminen

Sairaanhoitaja tekee venesektiot etukäteen sovittuna hoitoaikana päiväsairaalassa. Toimenpide kestää noin puoli tuntia yleisvoinnista riippuen. Venesektion jälkeen voi olla huimaava olo. Huimauksen ehkäisemiseksi on hyvä juoda pari lasillista vettä tai mehua välittömästi ennen toimenpiteeseen tuloa ja heti toimenpiteen jälkeen korvaamaan menetettyä verimäärää.

Käsivarren laskimoon asetetaan neula, jonka kautta lasketaan keräysastiaan verta 300-400ml potilaan koosta ja iästä riippuen. Veren valumista voit nopeuttaa puristelemalla kättä nyrkkiin.

Neulan poiston jälkeen pistoskohta peitetään sidetaitoksella, jota painetaan hetken ajan napakasti verenvuodon ja mustelman ehkäisemiseksi. Sidosta on hyvä pitää paikallaan pari tuntia, koska verenvuototaipumus voi olla lisääntynyt, vaikka verihutaleiden määrä olisikin korkea.

Kovaa fyysistä rasitusta tai urheilusuoritusta ja rankkaa saunomista on syytä välttää toimenpidepäivänä.

VENESEKTIO

Venesektio on toimenpide, jossa veren puhasolujen määrää vähennetään sopivaksi ottamalla verta laskimosta samaan tapaan kuin verenluovutuksessa. Hoidon syynä voi olla esimerkiksi hemokromatoosi eli rauta-aineenvaihdunnan häiriö, jossa rautaa kertyy elimistöön, erytroosytoosi eli punasolujen liian suuri määrä veressä tai polysytemia vera, jossa luuydin tuottaa liikaa verisoluja. Hoito toteutetaan yleensä 1-2 viikon välein.

Venesektion suorittaminen

Sairaanhoitaja tekee venesektiot etukäteen sovittuna hoitoaikana päiväsairaalassa. Toimenpide kestää noin puoli tuntia yleisvoinnista riippuen. Venesektion jälkeen voi olla huimaava olo. Huimauksen ehkäisemiseksi on hyvä juoda pari lasillista vettä tai mehua välittömästi ennen toimenpiteeseen tuloa ja heti toimenpiteen jälkeen korvaamaan menetettyä verimäärää.

Käsivarren laskimoon asetetaan neula, jonka kautta lasketaan keräysastiaan verta 300-400ml potilaan koosta ja iästä riippuen. Veren valumista voit nopeuttaa puristelemalla kättä nyrkkiin.

Neulan poiston jälkeen pistoskohta peitetään sidetaitoksella, jota painetaan hetken ajan napakasti verenvuodon ja mustelman ehkäisemiseksi. Sidosta on hyvä pitää paikallaan pari tuntia, koska verenvuototaipumus voi olla lisääntynyt, vaikka verihiutaleiden määrä olisikin korkea.

Kovaa fyysistä räsitusta tai urheilusuoritusta ja rankkaa saunomista on syytä välttää toimenpidepäivänä.

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.