

## Äggcellspunktion och embryoöverföring

Vid provrörsbefruktning betyder äggcellspunktion (OPU det vill säga Ovum Pick Up) att man tömmer de äggblåsor som odlats med stimuleringsbehandling. På fertilitetslaboratorium får man fram äggen från vätskan och befruktar äggen genom IVF (provrörsbefruktning) och/eller ICSI- (mikroinjektionsmetoden). Äggcellspunktionen görs polikliniskt, ibland dagkirurgiskt vid exceptionellt behov av anestesi. Sjukledighet skrivs vanligen 2 dagar.

### Förberedelser

Du kan äta en lätt frukost hemma på åtgärdsdagen om inget annat angetts. **Ta hemma som premedicinering 1 gram paracetamol.** Klä dig i lösa, sköna kläder och lämna alla värdesaker hemma.

**Kom till sjukhuset överenskommen tid.** Du har dina egna kläder på dig under behandlingen, din väska kan du lämna i ett låsbart skåp.

**Mannen skall ge ett spermaprov,** läs mera om detta [Spermaprov för fertilitetsvård.](#)

### Äggcellspunktion

Vid äggcellspunktion töms äggblåsorna via slidan under ultraljudstyrning. Du får smärtstillande medicin intravenöst innan åtgärden och livmoderbotten bedövas vid behov. Smärtmedicin ges vid behov också under åtgärden. Behandlingen tar 5–15 minuter beroende på mängden äggceller.

### Återhämtning

Efter åtgärden kan du vila i uppföljningsrummet och får vid behov smärtmedicin. Vi bjuder på mellanmål innan hemfärden. I samband med hemvårdsinstruktionerna informeras även om mängden äggceller som hittats. Du får gå hem enligt ditt eget mående. På grund av intravenösa smärtmedicin **får du inte köra bil eller annat fordon under åtgärdsdagen.** Du kan använda Kela/Fpa taxiskjuts för hemfärden.

Dagen efter punktionen kommer information om befruktande äggcellerna via Hälsobyns datasäkra Min Vårdväg –kanalen.

## Vård hemma före och efter äggcellspunktionen

**I slutet av stimuleringsbehandlingen** kan magen svullna upp och tyngdkänslan bli kraftigare då äggstockarna sväller. Man kan även känna lätta magsmärter. **Efter äggcellspunktionen** kan man under några dagar ha mensvärkliknande smärta. Svullnaden och tyngdkänslan lättar inom några veckor beroende på dosen av stimulansmedicinen.

### Smärtlindring

Reservera hem receptfri smärtmedicin paracetamol 1gramm (max 3 gram i dygn). Du skall undvika användning av anti-inflammatoriska mediciner då de kan inverka på livmoderhinnans struktur.

### Motion

Du skall undvika aktiv motion före ingreppet pga. risken för att äggstockarna vrids. Efter ingreppet undvik aktiv motion under 2 veckor. Promenader rekommenderas som motion under tiden.

### Vätskebalans

Det är bra att dricka mycket då det bidrar till att äggstockarna läks snabbare. Se till att du får i dig tillräckligt med vätska, det vill säga 3–4 liter per dag. Du kan ersätta en del av vattnet med mineralvatten, saft, soppa och så vidare.

### Folsyratillägg (0.4 milligram det vill säga 400 mikrogram i dygn)

Vi rekommenderar att man tryggar tillförseln av folsyra med hjälp av vitamin-preparat. Dessutom innehåller bland annat gröna grönsaker och fullkornsbröd innehåller folsyra.

### Infektionsrisk

**På grund av ökad infektionsrisk** skall man undvika under några dagar efter äggcellspunktionen och embryoöverföringen bastubad, karbad, simning och samlag.

## Embryoöverföring

Överföringen av embryot (ET det vill säga embryo transfer) sker vanligen andra eller tredje embryona. På besöket får du också veta mängden av de eventuellt djupfrysta embryona.

**Kom till embryoöverföringen med full blåsa.** En full urinblåsa underlättar införandet av katetern in via livmoderhalskanalen till livmodern. Man brukar överföra 1 embryo per gång. Åtgärden görs ultraljudsassistert så att man under överföringen kan försäkra sig om att embryot är i livmodern.

## Behandling med gulkroppshormon/ progesteronbehandling

Syftet med progesteronbehandlingen är att försäkra sig om att livmoderns slemhinna är bra för embryot att fästa sig på. **Börja progesteronbehandlingen enligt dina egna instruktioner och fortsätt med den ända till graviditetstestet.**

- **Lugesteron® 100 milligram kapsel i slidan**, 3 kapslar på morgonen och 3 kapslar på kvällen, (6 kapslar i dygn). Medicin passar ej nötallergiker!
- **Crinone® vaginagel**, 1 dos på morgonen och 1 dos på kvällen, (2 doser i dygn).
- **Lutinus® 100 milligram vagitorium**, 1 dos på morgonen, 1 dos på dagen och 1 dos på kvällen, (3 vagitorium i dygn).
- **Terolut® tabletter via munnen**, 1 tablett på morgonen och 2 tabletter på kvällen, (3 tabletter i dygn).
- **Cyclogest® 400mg vagitorium**, 1 dos på morgonen och 1 dos på kvällen, (2 vagitorium i dygn).

## Graviditetstest och efterföljning

**Gör graviditetstest på urin när embryot är 16 dagar gammalt**, du får datum med embryoöverföringen.

**När graviditetstesten på urin är positivt:** Du kan boka tid för **blodprov på laboratoriet**. Proven kan tas på alla Tykslab enheter (<https://tyks.vihta.com>) eller på laboratoriet i din egen hemkommuns hälsovårdscentral. Remissen för laboratorieundersökning är färdigt.

- Kontakta med fertilitetssköraren **efter laboratoriebesöket**. Du får tid för graviditetsultraljud (graviditetsvecka 8.).

**Om graviditetstesten på urin är negativ:** Kontakta med fertilitetssköraren.

- Du får tid för behandlingsplanering eller efterkontrollen.

**Alla anmälningar kan göras via Min vårdväg –kanalen.** Personalen i Fertilitetsmottagningen är inte anträffbar under veckosluten.

**Vid brådskande jourärenden utanför fertilitetsmottagningens öppethållningstider, kontakta på telefon 02 313 1322.**