

## Ögats bindhinneinflammation (konjunktivit)

Symptom vid bindhinneinflammation är t.ex. varbildning, rodnad, klåda och en känsla av skröp i ögat.

### Hygien

- Bindhinneinflammation är mycket smittsam, använd därför egen hand- och ansiktshandduk hemma.
- Användning av kontaktlinser och ögonsmink är inte att rekommendera. I synnerhet om inflammationen återkommer ofta bör du byta ut ditt ögonsmink.
- Undvik simning och bastubad under inflammationen.

### Medicinsk behandling

- Mot varig bindhinneinflammation används ögondroppar/ögonsalva som innehåller antibiotika.
- Tvätta händerna före och efter du behandlat ögat. Rengör ögonlocken med bomull fuktad i rent vatten före du droppar ögondropparna.
- Behandla ögat under en veckas tid, även om symptomen försvinner. Vartefter som symptomen lindras kan du minska på antalet gånger du droppar per dag.
- Ögondropparna är för personligt bruk, så låt inte andra använda dem.
- Ögondropparna är användningsbara i ca 1 månad efter att förpackningen öppnats. Kassera dem efter avslutad behandling.

Inflammationer lugnar oftast ner sig inom några dagar efter att behandling med antibiotika påbörjats. Om symptomen ändå fortgår, kontakta ögonpolikliniken.

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • [www.vssh.fi/sv](http://www.vssh.fi/sv) • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.