

Ögonoperation (bedövning)

Denna anvisning är avsedd för att utskrivas. Anvisningen innehåller ställen som ska fyllas i.

Syftet med anvisningarna är att hjälpa dig att främja ögats tillfrisknande efter operationen samt att förebygga infektion. Operationen utförs i bedövning. Sjukhusvistelsen är vanligtvis 0-3 dygn beroende på operation.

Dagen före operationen

- Använd rengörande ögondroppar före operationen enligt anvisningarna på receptet!
- Då du droppar ögondropparna, håll flaskan några centimeter från ögat. Du kan dra ner nedre ögonlocket och luta huvudet bakåt för att underlätta droppandet.
- Ta dina egna mediciner normalt, ifall du inte fått andra anvisningar.
- Duscha och tvätta håret.
- Drink inte alkohol.

Operationsdagen

- Du kan äta en lätt frukost (kaffe och smörgås / yoghurt)
- Ta dina morgonmediciner med en liten mängd vatten, ifall du inte har fått andra anvisningar. Ta med dig en aktuell läkemedelslista till sjukhuset. Ta även med dig insulin, astmainhalator eller motsvarande om du använder sådana mediciner.
- Sminka dig inte. Lämna värdeföremål hemma.
- Ifall du övernattar på sjukhuset, ta med dig tandborste och andra hygienartiklar

Efter operationen

Rengöring av ögat och allmän hygien

- Tvätta alltid händerna före du vårdar ögat!
- Rengör det opererade ögat dagligen med bomull fuktad i rent vatten.
- Du kan duscha, men undvik bastubad och att få vatten i ögat under 1 månads tid.
- Du får tvätta håret 1 vecka efter att du kommit hem från sjukhuset genom att böja huvudet bakåt (be om hjälp vid behov).

Skydd av ögat

- Skydda ögat med skölden inför natten under åtminstone 1 månad.
- Undvik att trycka och gnugga ögat under 3 månader.
- Du kan använda dina gamla glasögon tillsvidare.

Utomhusvistelse och motion

- Undvik att lyfta och bära över 3 kg under 1 månads tid.
- Du kan vistas utomhus och promenera (beakta eventuell lägesbehandling!)
- Skydda ögat med ett förband eller glasögon, ifall vind eller kyla känns irriterande.

Lägesbehandling

Ja

Nej

- Ibland injiceras gas eller olja i ögats bakre del under operationen. Syftet med det är att stödja näthinnan kombinerat med lägesbehandlingen.
 - Längden på lägesbehandlingen varierar.
 - Följ anvisningarna för lägesbehandlingen samvetsgrant. Att följa lägesbehandlingen är en förutsättning för en lyckad operation!
 - Det är förbjudet att flyga så länge det finns gas i ögat
 - Börja inte läsa eller se på TV utan att läkaren givit lov till det
 - Lägesbehandling efter din operation:
-
-

Särskilt att beakta

- Använd ögonmediciner enligt föreskrifter på receptet!
- En känsla av skräp samt rodnad i ögat och att ögat rinner är normalt efter operationen. När ögat tillfrisknar försvinner symptomen.
- Ta kontakt med ögonpolikliniken telefon 02 313 1520 eller bäddavdelningen telefon 02 313 1510 om det uppstår smärta i det opererade ögat, om ögat blir ljuskänsligt, om synen försämras eller annat avvikande uppstår.

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • www.vsshp.fi/sv • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.