

Öronoperation

Information om öronoperation

Det finns många orsaker till öronoperation. Här är några exempel:

- en kolesteatom (en pärlcysta) tillväxer keratinmassa (mjäll massa) i örat och fräter till sist benet i mellanörat och i hålrummet i örat.
- en akut inflammation i vårtuskottet är en komplikation av en inflammation i mellanörat. Inflammationen sprider sig till hålrummen i vårtuskottet och fyller dem med inflammatorisk vävnad.
- en otosklerosjukdom förbenar hörselbenen så att de inte fungerar normalt. Detta orsakar nedsatt hörsel.
- ett hål på trumhinnan som inte läkt av sig själv och som orsakar nedsatt hörsel och/eller återkommande inflammationer.

En öronoperation utförs vanligen under narkos. Otosklerosoperation kan utföras också under bedövning. I allmänhet kommer man till operation vid en på förhand fastställd tidpunkt. Längden på sjukhusvården beror på den åtgärd som utförts och på patientens tillstånd. Dagkirurgisk operation är också möjligt.

På sjukhuset efter operationen

Narkosmedlen kan orsaka illamående. Efter operationen kan det också kännas smärta. Du får medicin mot smärtan och illamåendet efter behov.

Efter operationen kan det finnas en tampong eller en tuss i örat. Avsikten med den är att dämpa blödningen och att stöda operationsresultatet. Du får inte själv avlägsna tampongen utan den avlägsnas i samband med efterkontrollen.

Den fortsatta vården hemma

Det kan höras krasande i örat och det kan kännas klåda eller små stickningar vilket är normalt efter operation. Du hör inte heller normalt på det opererade örat, eftersom det vanligen är en tampong eller en tuss i örat ända till efterkontrollen. Det är möjligt att det rinner lite blodigt sekret till tampong, tuss eller ytterörat vilket är normalt. Hörseln kontrolleras senare vid överenskommen tidpunkt.

Du får inte själv rengöra det opererade örat. Läkaren rengör örat vid efterkontrollen. Läkaren avlägsnar också eventuella tamponger och suturer.

Hemma under sjukledigheten ska du undvika följande:

- svåra ansträngningar
- att böja dig
- att lyfta tunga föremål
- att bada bastu
- att flyga

Skydda öronen mot hetta, hård vind och kyla. Normala lugna promenader utomhus är tillåtna.

Det är förbjudet att snyta ända tills läkaren ger lov till det! Om man snyter, ökar trycket i örat vilket kan orsaka skada i det opererade området. Man får inte heller försöka blåsa upp öronen genom att knipa ihop näsan och blåsa luft i öronen.

Efter operationen har det eventuellt ordinerats en antibiotikakur som du ska äta slut enligt ordination. Det lönar sig att ta smärtstillande medicin regelbundet under de första dagarna enligt ordination och därefter vid behov.

Se till att det inte kommer vatten i det opererade örat när du tvättar dig. Örat ska skyddas mot vatten i ungefär en månads tid efter operationen eller så lång tid som läkaren fastställt. Du kan skydda örat genom att sätta öronkitt eller till exempel bomull som rullats i vaselin i mynningen av hörselgången, inte in i örat.

Efterkontroll och sjukledighet

Man skrivs ut från sjukhuset tillsammans med tider för efterkontroller och läkemedelsrecept som behövs. Vanligen är den första efterkontrollen en vecka efter operationen och den andra efter en månad. Vid den första efterkontrollen avlägsnar läkaren suturer och eventuella tamponger. Du kan ta medicin mot smärtan före mottagningen. Längden på sjukledigheten är individuellt.

Eventuella problem

Om något av följande problem uppstår, kontakta det sjukhus som utfört åtgärden:

- febern stiger till över 38 grader.
- smärtstillande mediciner hjälper inte.
- såret rodnar och det kommer sekret ur det.