

Överföring av nedfrysta embryo under naturlig menscykel eller med ovulationsinduktion

Vid överföring av nedfrysta embryon används den naturliga cykeln när menstruationscykeln är regelbunden och det sker en ovulation.

Anmälan

Anmäl dig för behandlingen genom Min vårdväg –kanalen, när menses börjar. Blödningen börjar på menscykelns första dag, det vill säga dagen då **du har tydlig blodig flytning**. Om blödningen börjar efter klockan 18 på kvällen, räknas följande dag som menscykelns första dag.

Fertilitetskötaren ger dig instruktioner om påbörjandet av din planerade behandling och vid behov även om påbörjandet av medicinsk ovulationsinduktion. Du får även tid för follikelultraljudsscreening på polikliniken, oftast menscykelns 10. - 12. dag.

Behandlingen

Du får instruktioner om när du skall börja dina **ovulationstester (LH-tester)**. Gör LH-testen under förmiddagen enligt instruktionerna på förpackningen. Du kan köpa testerna på apoteket eller i välförsedda dagligvaruaffärer, vi rekommenderar inte tester som kan köpas via nätet pga. deras varierande kvalitet.

På ultraljudsbesöket kontrolleras hur follikeln utvecklas samt slemhinnans tjocklek. Man kan även komma överens om tidpunkten för äggcellspunktionen.

Överföringstidpunkten beror på när äggcellen lossnar dvs. då ovulationen sker. När **ovulationstestet är positivt** skall du **kontakta fertilitetsskötaren genom Min vårdväg –kanalen** för att få tid för överföring av frysta embryon. Det är möjligt att den optimala överföringsdagen inträffar under veckoslutet, då överföringen inte går att göra.

Överföring av frysta embryon, FET

Tidpunkten för när **embryona tinas upp** beror på deras ålder, de tinas upp vanligen 1–3 dagar före överenskommen överföring så att fertilitetslaboratoriet kan se hur embryona klarat av frysningen och upptiningen, och kan välja rätt embryo för överföring. **Till livmodern överförs** oftast endast ett embryo. Till mängden av embryon (1–2) man väljer inverkar deras kvalitet, resultatet av tidigare behandlingar samt patientens individuella riskfaktorer.

Kom till embryoöverföringen med full blåsa. En full urinblåsa underlättar införandet av katetern in via livmoderhalskanalen till livmodern. Åtgärden görs ultraljudsassistert (från utsidan) så att man kan under överföringen försäkra sig om att embryot är i livmodern.

Behandling med gulkroppshormon

Progesteronbehandlingen påbörjas vanligen dag 3 från att ovulationstestet varit positivt. Syftet med behandlingen är att göra livmoderslemhinnan lämpligast möjlig för embryon att fästa sig vid. **Börja progesterontagningen enligt dina individuella instruktioner och fortsätt ända fram till graviditetstesten.**

- **Lugesteron® 200 milligram**, kapsyler. **Doseras via slidan.** Medicinen lämpar sig inte för nötallergiker.
- **Crinone® vaginagel.**
- **Lutinus® 100 milligram**, vagitorium.
- **Terolut® 10 milligram**, tabletter. **Doseras via munnen.**
- **Cyclogest 400 milligram**, vagitorium.

Graviditetsblodprov och fortsatt vård

Gör graviditetstest på urin när embryot är 16 dagar gammalt, du får datum med embryoöverföringen.

När graviditetstesten på urin är positivt: Du kan boka **tid för blodprov på laboratoriet.**

Proven kan tas på alla Tykslab enheter ([https://tyks.vihta.com/boka tid](https://tyks.vihta.com/boka-tid)) eller på laboratoriet i din egen hemkommuns hälsovårdscentral. Remissen för laboratorieundersökning är färdigt.

- Kontakta med fertilitetssköraren **efter laboratoriebesöket.** Du får tid för graviditetsultraljud (graviditetsvecka 8.).

Om graviditetstesten på urin är negativ: Kontakta med fertilitetssköraren.

- Om det finns frysta embryon kvar. Följande behandling kan göras enligt ovulationstesten. Ingen ultraljudsundersökning behövs. Behandlingen börjar, när kontakta med fertilitetssköraren och ni kommer överens om datum när ovulationstesterna påbörjas.
- Om det inte finns några frysta embryon kvar. Du får tid för behandlingsplanering eller efterkontroll.

Alla anmälningar kan göras via Min vårdväg –kanalen. Fertilitetspoliklinikens personal är inte anträffbar under veckosluten.