

## Arginin-test (mätning av tillväxthormonets utsöndring)

Utsöndringen av tillväxthormonet undersöks genom att mäta responsen till testämnen. Testämnena sätter igång utsöndringen av tillväxthormon i undre hjärnbihandet. Under undersökningen tas ett blodprov före testämnet injiceras och flera blodprov under de följande två timmarna. För undersökningen får barnet en kanyl i ena handen. Genom kanylen injiceras testämnet (en aminosyra vid namnet Arginin) under en halv timmes tid. Via kanylen tas också alla nödvändiga blodprov varifrån tillväxthormonets koncentration mäts.

### Anvisningar för undersökningen

- Införingen av kanylen kniper lite, så vi rekommenderar att ni sätter ett Emla-bedövningsplåster på barnets ena handrygg, och för säkerhets skull i ena armvecket cirka en timme före undersökningen. Emla-plåster fås från apotek utan recept.
- Före undersökningen, från och med föregående kväll klockan 22 får man varken äta eller dricka. Vatten kan drickas rimligt (1-2 dl).
- Ifall patienten har Hydrokortisonmedicinering, bör man avstå från den kvällen och morgonen före undersökningen.
- Ta kontakt ifall barnet är sjukt (feber, svår influensa) så kommer vi överens om en ny undersökningstid.
- Efter undersökningen får barnet ett mellanmål på avdelningen. Ifall ert barn har matallergier var goda och meddela om dem i förväg till telefonnumret nedan.
- Undersökningen kräver inte övernattnings på sjukhuset, men tar cirka 4-5 timmar.
- Ifall ni har frågor gällande undersökningen kontakta numret nedanför.

### Ta kontakt

Dagsjukhuset för barn och unga MM2

- Telefon 02 313 1412
- Telefontider måndag-fredag klockan 13-15