

Abort, medicinsk behandling

Fördelarna med en behandling är att man undviker narkos och kirurgiska ingrepp på livmodern. Medicinsk abort lyckas i 95 procent av aborter bra. Aborten sker genom att man tar två olika mediciner. Medicinerna orsakar sammandragningar i livmodern, och graviditeten stöts ut som en blodig flytning. Man kan **inte avbryta** aborten efter att man tagit medicinerna, då de kan orsaka fosterskador. Allvarliga bas sjukdomar, svår blodtryckssjukdom eller svår astma samt allergi mot de läkemedel som används vid ingreppet kan förhindra medicinsk behandling.

Ansökan om avbrytande av havandeskap

Du kan boka tid för en abort genom att ringa till Gynekologiska mottagningarna. **Du ska göra ett graviditetstest innan du bokar en tid.** Sjuksköterskan kommer att boka en tid för dig, med hänsyn till den första dagen av din senaste menstruation.

Besök på Gynekologiska mottagningarna

När du kommer till sjukhuset får du blanketten för förhandsuppgifter och AB1 blanketten du behöver fylla i. AB1 blanketten krävs för att avbryta en graviditet. Kom därför 30 minuter före din mottagningstid.

Till mottagningen man **bekräftar hur långt graviditeten är genom vaginal ultraljudsundersökning** och komma överens om preventivmedel efter aborten. Klamydia- eller gonorréinfektion utesluts antingen med ett urinprov eller med ett bomullspinneprov från slidan. Vid behov skriver läkaren dig **sjukledighet, 2 dygn** från den egentliga blödningsdagen, samt recept på smärtstillande medicin (t.ex. paracetamol och ibuprofen).

Skötaren ger dig handledning i hur du gör och medicineringen efter läkarbesöket. Behandlingen kan göras hemma eller på sjukhuset. Om behandlingen görs hemma, **skall du ha en fullvuxen person hemma hos dig dagen då du tar Cytotec® -medicinen.** Vid behov kan intag av medicinen schemaläggas så att du har en stödperson med dig.

Om graviditeten är över 10 veckor, får du en andra medicin för att avbryta graviditeten på Avdelningen för kvinnosjukdomar. Innan detta tas en blodprov på laboratoriet ör att fastställa din blodgrupp.

Påbörjandet av medicinsk behandling

Du får ta första (Mifegyne®) -medicinen tillsammans med skötaren. **Den förbereder livmodertömningen, som sker om 1-3 dygn.** Om du **kräks inom 2 timmar** efter att du tagit medicinen är det möjligt, att en del av medicinen blivit oupptaget och då skall du vara i kontakt

med ditt sjukhus för att få en ny dos. Medicinen kan orsaka blödning och känningar i nedre buken. Vid behov du kan ta smärtstillande medicin för smärtan.

Medicinsk behandling hemma eller på avdelningen

Om behandlingen utförs på avdelningen, får du medicinerna på sjukhuset.

Ställen som ska fyllas i: **Behandlingsdatum** _____

Ät vanlig frukost på morgonen och ta samtidigt **den första smärtstillande medicinen**, till exempel ibuprofen 600–800 milligram och/eller paracetamol 1 gram, så att den hinner verka innan livmodermunnen öppnas.

Du skall **sätta i slidan 4 Cytotec®-tabletter ungefär 1 timme efter** att du tagit smärtstillande medicin. **Ta ytterligare 2 Cytotec®-tabletter 3 timmar efter den första dosen.** Om en riklig blödning redan har börjat, ta då tabletterna via munnen sugande/tuggande då tabletterna kan komma ut från slidan utan att smälta på grund av blödningen.

Medicinen orsakar **sammandragningar i livmodern** och graviditetsmaterialet stöts ut som en **blodig flytning**. Mängden varierar beroende på graviditetens längd. Aborten sker vanligen 2–6 timmar efter att du tagit de första tabletterna.

Behandling av smärtan

Nästan alla har i samband med abort smärta i nedre buken, nedre ryggen och ibland även låren. Smärtan varierar från lindrig mensvärkliknande smärta till svår smärta, som beror på sammandragningarna i livmodern och att livmodermunnen öppnas. Till symtomen hör ofta illamående, ibland även kräkningar, diarré, svindel och huvudvärk. Symtomen lättar när aborten har skett.

Ta mer smärtstillande medicin efter behov under missfall, till exempel:

- ibuprofen 600–800 milligram 1–3 gånger i dygn
- paracetamol 1 gram 1–3 gånger i dygn

Du kan ta smärtstillande mediciner **enligt behov, samtidigt eller turvis, men du skall inte överskrida de dagliga doserna**. Smärta kan lindras även genom motion och avslappningsövningar, med värmepåsar och varma duschar.

Efter aborten

Mensvärkliknande **smärta** kan fortsätta i några dagar. Du kan ta smärtstillande mediciner enligt behov.

Efterblödningen är individuell och kan räcka 2–4 veckor. I början kan blödningen vara rikligare än vanlig mensblödning men minskar så småningom. **På grund av ökad infektionsrisk** skall

man under efterblödningen avstå från simning, karbad, användning av tamponger och menskopp samt samlag.

Mensen börjar vanligen 4–7 veckor efter aborten. Då en ny graviditet kan börja redan innan första menssen, så är **det viktigt att använda preventivmedel redan innan menssen börjat**. Du kan börja använda **preventivpiller, preventivplåster eller -ring** redan dagen efter aborten för pålitligt skydd. **En preventivkapsel** (implantat) kan sättas genast efter aborten och **en spiral** i början av nästa mens.

Aborten konfirmeras genom ett blodprov. Det är ytterst viktigt att gå på blodprovet. Inga andra rutinmässiga kontroller är nödvändiga.

Ställen som ska fyllas i: **Ditt blodprov skall tas: _____**. **Du kan boka tid för blodprovstagning** och får en remiss därtill, om det behövs. Proven kan tas på alla Tykslab enheter eller på laboratoriet i din egen hemkommuns hälsovårdscentral. Boka tid i förväg: <https://tyks.vihta.com> eller telefon 02 313 6321 måndag–fredag klockan 7.00–14.30.

Ställen som ska fyllas i: **Ring sjukskötaren _____ om ditt provsvar. Se telefonnumret och -tid från visitkort.**

Eventuella problem och samtalshjälp

Om blödningen inte börjar på abortsdagen eller blir mycket knapp, är det skäl att genast **följande vardag ta kontakt** med sjukhuset. **Ta kontakt senare** även om efterblödningen blir illaluktande eller rikligare, om du får feber eller smärtor i underlivet.

Du har möjlighet att få stödgivande **samtalshjälp av primärvård eller våra krisstödpersoner**, till ditt förfogande finns såväl sjuksköterska specialiserad inom krisstöd som sjukhusprästen. Sjukhusprästen ger krisstöd till alla oberoende av deras religion. Krisstödpersonens hjälp utgår alltid från dina behov.