

Akut inflammation i bukspottkörteln (pankreatit)

Anledningen till akut inflammation i bukspottkörteln beror på alkohol eller gallstenssjukdom. 70 % av bukspottkörtelinflammationerna beror på riklig alkoholkonsumtion och 20 % på gallstenar, men ibland går det inte att avgöra vad inflammationen beror på. I bukspottkörtelinflammation rinner bukspottkörtelvätskan till vävnaderna vilket orsakar en inflammationsreaktion. Inflammation i bukspottkörteln är inte orsakad av bakterier.

Symptom

- Det vanligaste symptomet på inflammation i bukspottkörteln är tryckande smärta i bukens övre del, som ett bälte, smärtan kan även stråla till ryggen.
- Det kan även förekomma illamående och uppkastningar.
- Symptomen fortsätter oftast i flera dagar.
- Oftast lättar symptomen om några dagar av sig självt, men ibland blir inflammationen värre och allmäntillståndet kan sjunka rejält.
- Återkommande bukspottkörtelinflammationer kan orsaka långvarig eller kronisk inflammation, som oftast beror på riklig alkoholkonsumtion. Med tiden utvecklas funktionsnedsättning i bukspottkörteln vilket leder till diabetes.

Vården på sjukhuset

- När orsaken till akut buksmärta konstateras vara inflammation i bukspottkörteln krävs det alltid vård på sjukhuset.
- Tillståndet uppföljs noggrant, så man kan upptäcka en möjlig förvärring av inflammationen i tid.
- Under vården säkras bland annat tillräckligt vätskeintag och smärtlindring.
- Längden på vården är individuell.

Prevention

- Viktkontroll och att sluta röka förebygger uppkomsten av inflammation i bukspottkörteln.
- Undvika överflödiga alkoholkonsumtion. Måttlig konsumtion (1-2 restaurangdoser per dag) ökar inte risken att insjukna i bukspottkörtelinflammation, men om du en gång har insjuknat, så kan redan en liten mängd alkohol räcka till att insjukna igen.
- Ifall inflammationen har orsakats av alkohol, rekommenderas det i fortsättningen att avstå från alkohol helt.

Ta kontakt

Ifall det uppstår problem, kontakta den vårdande enheten eller jousen.