

Allmän anvisning för skötsel av fastsytt sår på neurokirurgiska avdelningen

Denna anvisning är avsedd för att utskrivas. Anvisningen innehåller ställen som ska fyllas i. Denna anvisning är till för att ge patienten allmän information angående skötsel av sår.

Konvalescenstiden

Du kan röra dig normalt med såret fram till smärta. Tillräcklig smärtmedicinering för att underlätta rörelse möjliggör vävnaders syresintagning och genom detta sårets läkning. Tobaksrökning försämrar blodcirkulationen och saktar ner sårets läkning.

Skötsel av såret

Man ska inte röra såret i onödan och såret ska hållas rent. Man får duscha ett dygn efter att suturerna fastsatts, om såret om torrt. Såret kan vara utan förband ifall det inte rinner.

Suturen tas bort ____ vid ditt eget hälsocentral (arbetshälsovård). Såret får blötas ner ett dygn efter att suturerna avlägsnats.

Om såret sytts med absorberbara stygn, ska såret skyddas till och med _____. Efter detta kan förbanden/sårtejp tas bort. Du får bada bastu / simma två veckor efter att tejp tagits bort.

I problemfall

Kontakta i första hand jouren i ditt eget område:

- om såret är rött, hett
- om såret är mycket sjukt eller svullet
- om såret rinner
- om du får feber

Gällande utskrivningen från sjukhuset kan du kontakta sjuksköterskan på vardagar 02 313 7172 klockan 9-10. I ärenden som gäller intyg kan du ringa avdelningssekreteraren direkt 02 313 2249 vardagar klockan 8-15.

Må så gott!