

Allmän anvisning för skötsel av fastsytt sår på neurokirurgiska avdelningen

Denna anvisning är avsedd för att utskrivas. Anvisningen innehåller ställen som ska fyllas i. Denna anvisning är till för att ge patienten allmän information angående skötsel av sår.

Konvalescens tiden

Du kan röra dig normalt med såret fram till smärta. Tillräcklig smärtmedicinering för att underlätta rörelse möjliggör vävnaders syresintagning och genom detta sårets läkning. Tobaksrökning försämrar blodcirkulationen och saktar ner sårets läkning.

Skötsel av såret

Man ska inte röra såret i onödan och såret ska hållas rent. Man får duscha ett dygn efter att suturerna fastsatts, om såret om torrt. Såret kan vara utan förband ifall det inte rinner.

Suturen tas bort _____ vid ditt eget hälsocentral (arbetshälsovård). Såret får blötas ner ett dygn efter att suturerna avlägsnats.

I problemfall

Kontakta i första hand juren i ditt eget område:

- om såret är rött, hett
- om såret är mycket sjukt eller svullet
- om såret rinner
- om du får feber

Gällande utskrivningen från sjukhuset kan du kontakta sjukskötaren på vardagar 02 3137172 klockan 9-10.

I ärenden som gäller intyg kan du ringa avdelningssekreteraren direct 02 313 2249 vardagar klockan 8-15.

Må så gott!