

## **Amniohinna (dura)**

### **Förberedelse inför ingreppet**

- Du kan äta och ta alla dina mediciner normalt, ifall du inte fått andra anvisningar.
- Använd ögontrycksdropparna normalt, ifall du använder sådana.
- Klä dig i en ren och rymlig skjorta

### **Efter operationen**

**Observera att du inte får köra bil genast efter ingreppet!**

### **Rengöring av ögat och hygien**

- Tvätta alltid händerna före du vårdar ögat!
- Rengör det opererade ögat dagligen med bomull fuktad i rent vatten.
- Gnugga eller tryck inte på ögat i 3 månaders tid.
- Du kan duscha men undvik i 1 månads tid bastubad och att få tvättvatten i det opererade ögat
- Du kan tvätta håret genom att luta huvudet bakåt 1 vecka efter operationen.

### **Medicinering**

- Använd ögonmediciner enligt anvisningar i receptet.
- Då du droppar ögondropparna bör du hålla flaskan några centimeter från ögat. Du kan dra ner nedre ögonlocket för att underlätta droppandet.

### **Friluftsliv, motion och fritidsaktiviteter**

- Du kan vistas utomhus och promenera.
- Skydda ögat med en kompress eller glasögon ifall vind eller kyla känns irriterande.
- Det är förbjudet att lyfta och bära över 3 kg i 1 månads tid.
- Det är tillåtet att läsa, handarbete och titta på TV.

### **Särskilt att beakta**

- Skydda ögat nattetid med skyddsskölden i 1 månad efter operationen.
- Du kan tillsvidare använda dina gamla glasögon.
- En känsla av skräp i ögat, att ögat vattnas och är rött är vanliga symptom som kan förekomma efter operationen. Då behandlingen fortsätter försvinner de här besvären.

**Ta kontakt med bäddavdelningen tfn. 02 313 1510 eller ögonpolikliniken tfn. 02 313 1520 om det uppstår värk i ögat, ljuskänslighet, om synen försämras eller något annat avvikande uppstår.**

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • [www.vsshp.fi](http://www.vsshp.fi) • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.