

Anvisning för barn/unga och föräldrar som kommer till magsäcksundersökning

Denna anvisning är till för barn/unga och deras föräldrar som kommer till en magsäcksundersökning.

Genom att undersöka magsäcken kan man upptäcka sjukdomar i matsrupen, magsäcken och början av tunntarmen, d.v.s. tolvfingertarmssjukdomar och förändringar i vävnader och funktionsstörningar relaterade till det. Orsaker för undersökningen kan vara:

- svårigheter och smärtor med sväljning
- oklara bröstsmärtor (då man uteslutit hjärtrelaterade problem)
- kontinuerlig kräkning och illamående
- järnbristanemi
- misstankar om celiaki
- misstankar om Helicobacter
- misstankar om inflammation i matstrupen

En läkare gör undersökningen i barnens operationssal och barnet/den unga sövs ner av en anestesiläkare. Matstrupen, magsäcken och tolvfingertarmen undersöks med ett böjbart endoskop som förs in i magsäcken via munnen. Magsäcken fylls av luft under undersökningen och vanligtvis tas små vävnadsprov från slemhinnan.

Morgonen före undersökningen

Barnet/den unga måste avstå från mat och dryck före undersökningen p.g.a. nedsövningen. Detta förhindrar att barnet/den unga kräks under nedsövningen. Nödvändig medicinering som en läkare föreskrivet får dock tas normalt med en liten mängd vatten. Sjuksköterskan ger noggrannare råd dagen före undersökningen via telefon.

Efter undersökningen

Efter undersökningen följer personalen på operationsavdelningen med barnets/den ungas mående i uppvakningsrummet under 1-2 timmar. Uppföljningen fortsätts på bäddavdelningen.

När barnet/den unga återhämtat sig från nedsövningen får hen äta och dricka igen. På grund av de tagna vävnadsproven bör barnet/den unga avstå från het och grov mat samt het eller kolsyrad dryck under undersökningdagen. Barnet/den unga kan p.g.a. undersökningen ha sjuk

hals som försvårar sväljning. Smärtan kan vid behov lättas med medicinering. Sjuksköterskan ger noggrannare anvisningar angående medicinering då man åker hem.

Återhämtningen från nedsövningen är individuell. Illamående kan orsakas ifall man äter eller dricker för tidigt efter uppvakningen. Barnet/den unga slipper hem efter tillräcklig övervakning och enligt hens mående. Det lönar sig att reservera tillräckligt med tid för barnets/den ungas återhämtning.

Läkaren upplyser om de preliminära undersökningsresultaten före barnet/den unga slipper hem. **Resultaten av vävnadsproven fås 2 veckor efter undersökningen.** Barnet/den unga reserveras tid på polikliniken för att höra resultaten. Tiden ges vanligtvis då man slipper hem.

På grund av nedsövningen borde hemvägen göras med personbil eller taxi. Ifall barnet/den unga åker hem med personbil behöver hen två medföljare, så att den ena kan följa med barnets/den ungas mående under resan. Med taxi räcker en medföljare. Vid behov skriver sjuksköterskan ett intyg för ansökan av resebidrag.