

Att beakta vid känslobortfall

Efter en skada på en nerv i en övre extremitet saknas ytkänslan i det innerverade området antingen delvis eller helt. I handen kan saknas den skyddande känslan med vilken människan känner smärta och skillnader i temperatur.

Om den skyddande känslan saknas i handen, är handen utsatt för olyckor, brandskador / förfrysning, och man bör därför fästa speciell uppmärksamhet vid hur handen används.

- Följ med ögonen med hur du använder handen så att du undviker att den skadas (vassa föremål, kyla, hetta).
- Undvik att använda onödigt kraftiga tag.
- När du hanterar föremål skall du med jämna mellanrum byta grepp och vila handen för att undvika effekterna av ett för kraftigt tryck mot mjukdelsvävnaderna och huden (ju mindre föremål, desto större tryck).
- Ge akt på tecken på tryck i huden; rodnad, fördjupningar, hetta. Om det förekommer sådana skall du låta handen vila.
- Om det finns blåsor, skråmor eller sår i handen så skall du omsorgsfullt behandla dem för att förhindra att huden skall bli värre skadad och för att förebygga en eventuell infektion.
- Ta hand om hudens mjukhet: smörj händerna dagligen.
- Med beaktande av ovanstående saker skall du använda handen på ett så normalt sätt som möjligt.

Vid behov tag kontakt med din ergoterapeut.