

Avitcid

Den aktiva substansen i Avitcid-krämen är tretinoin, som är A-vitaminderivat och som används enligt läkares ordination för behandling av akne, eksem som förorsakar överdriven keratinisering av huden och kroniska ljusskador i huden.

Behandling av akne

- **Använd alltid krämen enligt läkares ordination.**
- Behandling av akne i ansiktet påbörjas i allmänhet med en mild kräm (0,025 %). Du ska applicera Avitcid-krämen på ren hud på kvällen. Du kan till en början vänja huden vid krämanvändningen genom en glesare behandlingsfrekvens, t.ex. varannan natt i ett par veckor. Vid behov kan du övergå till en kräm med större koncentration (0,05 %).
- I början av behandlingen kan du få fjällning, rodnad och finnar. Dessa effekter avtar inom 2–3 veckor och utgör ingen anledning att avbryta behandlingen.
- Behandlingsresultatet börjar märkas cirka 4–6 veckor efter att behandlingen inletts.
- Du ska upprätthålla det nådda behandlingsresultatet genom applicering 1–3 gånger per vecka.

Behandling av hudens kroniska ljusskador

- I allmänhet applicerar du krämen en gång dagligen på kvällen i 6–12 månaders tid, varefter du upprätthåller behandlingsresultatet genom applicering 1–3 gånger per vecka.
Använd dock alltid krämen enligt läkares ordination.
- Du applicerar krämen på ren hud innan du lägger dig.
- Patienter med känslig hud påbörjar behandlingen med en mildare emulsionskräm. Din hud vänjer sig så småningom vid tretinoinet, varvid koncentrationen vid behov kan höjas. Om din hud irriteras för mycket i början av behandlingen, kan behandlingsfrekvensen vara glesare.

Behandling av eksem som förorsakar för kraftig hornämnesbildning

- Efter att du rengjort huden, applicera krämen som ett tunt lager en gång dagligen, dock **alltid enligt läkares ordination.**

Att beakta

- Tvätta händerna noga före och efter appliceringen. Undvik att applicera krämen i ögonen och på slemhinnorna. Du ska tvätta händerna omsorgsfullt efter varje applicering.

- Läkemedlet orsakar rodnad och fjällning av huden på området som skall behandlas. Det här går om och är inte farligt.
- Om din hud likväl blir kraftigt irriterad, ska du kontakta den vårdande enheten. Då kan man överväga att antingen byta preparatet till en kräm med lägre tretinoinkoncentration eller så kan man minska behandlingsfrekvensen. I allmänhet vänjer sig huden så småningom vid tretinoirritationen, varvid man vid behov kan höja koncentrationen. I vissa fall måste behandlingen avbrytas på grund av kraftiga oönskade effekter.
- Under tretinoinbehandlingen bränns din hud lättare än normalt. Du ska undvika överdriven solexponering och skydda huden från solen med kläder och solkräm, för att undvika att bränna din hud och för att förebygga ljusskador.

Oönskade effekter

- Övergående stickande känsla.
- Hudirritation, -rodnad och kliande hud.
- Torr hud och lindrig fjällning av huden.
- Värmekänsla.
- Skorvar.
- Hos personer med känslig hud kan svullnad i huden och blåsbildning förekomma.
- Preparatet kan tillfälligt göra huden ljusare eller göra huden fläckig.

Kontraindikationer och interaktioner

- Använd inte Avitcid-krämen om du är **gravid eller planerar att bli gravid**. Du ska försäkra dig om ett tillräckligt skydd mot graviditet under behandlingen.
- Om du ammar, bedömer läkaren läkemedelsanvändningen från fall till fall.
- Du ska undvika användningen av lokal bensoylperoxid samtidigt med Avitcid, eftersom den inaktiverar tretinoinets verkan. Preparaten kan användas turvis med ett halvt eller ett dygns mellanrum.
- När du använder Avitcid rekommenderas det inte invärtes behandling med isotretinoin, eftersom samtidig användning förvärrar hudtorrheten och -irritationen.
- Undvik att använda kosmetiska produkter med peeling effekt och med stark uttorkande effekt under behandlingen.