

Bärare av multiresistenta gramnegativa stavformade bakterier

Gramnegativa stavformade bakterier ingår i den normala tarmfloran. En del av de här bakterierna kan orsaka infektioner, om de kommer i kontakt med sår, i blodet eller i urinen. Multiresistenta bakterier skiljer sig från de vanliga bakterierna i att de är resistenta mot flera olika antibiotika.

En infektion orsakad av multiresistenta gramnegativa stavformade bakterier innebär en infektion som ger symptom. Det finns effektiva antibiotika mot dessa infektioner. Urinprovet av en bärare av dessa multiresistenta bakterier skall **alltid** odlas för att bestämma känsligheten för antibiotika hos bakterien. Också symptomfritt bärarskap är vanligt. Symptomfritt bärarskap behöver inte behandlas.

Bakteriernas resistens har blivit vanligare i hela världen, också i Finland. Multiresistenta bakterier hittas också hos helt friska personer, personer i olika åldrar, och sådana, som inte haft någon kontakt med hälso- och sjukvården.

Bärarskapet är inget hinder för ett normalt umgänge med andra människor

Hemma kan man leva ett helt normalt liv. Bärarskapet är inget hinder för besök. Det är viktigt att tvätta händerna noggrant efter WC -besök och före hantering av livsmedel. Handdukar och andra hygienartiklar är personliga. En bärare kan jobba inom hälso- och sjukvården.

Bärare av multiresistent gramnegativ bakterie på sjukhus och på övriga enheter inom hälsovården

Bärarskapet får inte fördröja eller förhindra tillgång till behandling eller undersökningar. Svårt sjuka patienter är mer utsatta för infektioner orsakade av multiresistenta bakterier. Vanligtvis flyttas de här bakterierna från en person till en annan via händerna eller gemensamma sanitetsutrymmen. Därför måste man på en akutmottagningsavdelning vårda bärare av multiresistenta gramnegativa bakterier i kontaktisolering i ett eget rum.

Hemsjukvården i hushåll med bärare av dessa bakterier kan kräva speciell uppmärksamhet. Därför måste du meddela hemsjukvården om ditt bärarskap. Således kan anställda inom hemsjukvården agera vid behandlingsåtgärderna enligt de instruktioner de fått.

Man utfärdar en s.k. riskuppgift om bärarskapet av bakterien i din patientjournal. På så sätt får vårdpersonalen uppgiften om ditt bärarskap. Enheten för infektionsbekämpning vid Egentliga Finlands välfärdsområde upprätthåller, i enlighet med lagen om smittsamma sjukdomar, **ett**

register över bärare. Enligt lagen går också information om bärarskapet från registret till hälsovårdscentralen i din hemkommun.

Ifall man planerar ingrepp eller operation till dig eller din familjemedlem, ta kontakt med den vårdande enheten. Ifall du eller en familjemedlem jobbar på sjukhus eller annan social- eller hälsovårdsinrättning, ta kontakt med enheten för Enheten för infektionsbekämpning på ÅUCS (kontaktuppgifter finns nedan).

Mer information får du från din hälsovårdscentral, på sjukhuset där du vårdats och på enheten för Enheten för infektionsbekämpning vid Egentliga Finlands välfärdsområde, vardagar telefon 02 313 3273