

## **Gammaskintigrafi av hjärtmuskelperfusion, med belastningsprov först**

### **Syftet med undersökningen**

Perfusionsavbildning av hjärtat och belastningsprovet som görs i samband med den används för att fastställa förekomsten av en kransartärsjukdom och bedöma dess plats, omfattning, svårighetsgrad och prognos.

### **Förberedelser inför undersökningen**

Njutningsmedel, måltider och motion påverkar dina hjärtslag och din blodtrycksnivå, och därför är följande saker förbjudna:

**48 timmar** före undersökningen får du inte använda

- läkemedel som innehåller dipyridamol

**36 timmar** före undersökningen får du inte

- dricka alkoholdrycker

**24 timmer** före undersökningen får du inte använda

- läkemedel som innehåller teofyllamin

**12 timmar** före undersökningen får du inte

- äta choklad
- dricka kaffe eller te
- dricka energi- eller coladrycker

**4 timmar** före undersökningen får du inte

- röka

Undersökningen görs inte för gravida.

Undvik fysisk ansträngning på undersökningdagen och dagen innan.

Ät och drick något lätt ett par timmar före undersökningen, till exempel en smula och mjölk, kom inte till undersökningen utan att du har ätit.

Nuförtiden väljs oftast en medicinsk belastning som belastningsform, men ta för säkerhets skull med dig byxor och joggingskor som lämpar sig för cykling på motionscykel. Vid behov kan du också låna joggingskor på avdelningen.

Ta med dig recepten på de mediciner som du använder.

Om du har någon form av infektion i luftvägarna, såsom en förkylning, ska det ha gått två veckor från det att du blivit frisk innan du kan komma för undersökningen.

Följ noggrant de förberedelseanvisningar du har fått!

## Uppehåll i medicineringen

Den remitterande läkaren fattar beslut om behovet och säkerheten av uppehåll i medicineringen före din undersökning. Om din läkare har ordinerat uppehåll i medicineringen, ska du följa anvisningarna nedan.

( ) Inget uppehåll i medicineringen. Ta alla dina mediciner normalt före undersökningen.

( ) Uppehåll i medicineringen. Ta inte följande hjärtmediciner:

Medicin: \_\_\_\_\_ Uppehåll i \_\_\_\_\_ dygn.

Medicin: \_\_\_\_\_ Uppehåll i \_\_\_\_\_ dygn.

Medicin: \_\_\_\_\_ Uppehåll i \_\_\_\_\_ dygn.

Om det är möjligt ska du undvika att ta kortverkande nitrater (Nitro, Nitromex) och nitratsprejer (Dinit) två timmar före undersökningen.

Kontakta din behandlande läkare om du har frågor gällande medicineringen.

## Undersökningens förlopp

Före undersökningen börjar fästs EKG-elektroder på din bröstorg och du får en venkanyl i armvecket. Undersökningen börjar med ett belastningsprov som antingen görs genom medicinsk belastning eller med ett cykelprov. Under belastningen får du via kanylen en liten dos radioaktiv isotop i armveckets ven.

### Medicinskt belastningsprov

Om belastningsprovet görs medicinskt, får du intravenöst och långsamt ett läkemedel som vidgar kransartärerna. Det här kan ibland medföra symtom såsom rodnad i ansiktet, bröstsmärta, andnöd, yrsel och illamående. Symtomen går snabbt om efter att administreringen av läkemedlet avslutas.

Tre minuter efter att den medicinska belastningen har inletts får du ett undersökningsämne via venkanylen. Vi följer med ditt tillstånd under hela belastningsprovet och 5 - 6 minuter efter provet, eller tills eventuella symtom har försvunnit.

### **Belastningsprov med motionscykel**

Under belastningsprovet som görs med en motionscykel ska du cykla tills du blir trött eller tills det uppstår sådana symtom som tvingar dig att avbryta provet.

I slutet av belastningsprovet får du ett undersökningsämne via kanylen, varefter du ska fortsätta cykla i ytterligare två minuter. Under provet följer vi med din EKG och ditt blodtryck. Vi registrerar eventuella symtom först i vilofasen, sedan i belastningsfasen och slutligen i återhämtningsfasen. Du cyklar vanligtvis i cirka 10 - 15 minuter.

### **Gammaskintigrafi av hjärtat**

Efter belastningsprovet väntar vi att det har gått antingen en halv timme (cykelbelastning) eller en timme (medicinsk belastning) efter att du fått injektionen av undersökningsämnet innan avbildningen kan inledas.

Under avbildningen ska du ta bort alla föremål som innehåller metall från området kring bröstkorgen (t.ex. halskedjor, bygelbehå). Under avbildningen ligger du på rygg med händerna stödda på huvudet så att det fås noggrannare bilder av hjärtat. Under avbildningen följer man med hjärtfrekvensen. Avbildningen tar cirka en halv timme.

Efter avbildningen bedömer en läkare på isotopavdelningen om en preciserande avbildning, en s.k. avbildning i vila, ska göras senare dock inom en vecka efter belastningsundersökningen. Du behöver inte förbereda dig separat för den.

### **Undersökningens längd**

Undersökningen kommer att ta 2 - 3 timmar och innefattar belastningsprovet, en paus och avbildningen. En eventuell undersökning i vila tar 1,5 timmar.

### **Undersökningsresultaten**

Undersökningsresultaten får du senare av läkaren på den remitterande avdelningen eller polikliniken.

### **Efter undersökningen**

Du kan ta dina hjärtmediciner efter att undersökningen är klar, om läkaren hade ordinerat uppehåll i medicineringen före och under undersökningen.

Efter undersökningen avger du en liten mängd strålning till din näromgivning (av båda undersökningarna, om också en avbildning i vila görs). Efter undersökningen ska du dricka

mycket och tömma urinblåsan oftare än vanligt, eftersom det radioaktiva undersökningsämnet avlägsnas via urinen.

Undvik nära kontakt med gravida efter undersökningen fram till följande morgon. Undvik även att hålla barn i famnen eller bredvid dig oavbrutet i mer än en halv timme. Med tanke på strålningen är redan ett avstånd på två meter fullständigt säkert för alla. Strålningen försvinner av sig själv senast följande dag.

Uppdaterad 27.9.2023