

## Bad-PUVA

Behandling med ultraviolettt ljus som liknar solstrålning har en lindrande verkan på inflammationssymtom i huden och en bromsande effekt på hudcellernas delning. Behandlingen används i första hand för att behandla psoriasis-eksem. Vid PUVA-behandling görs huden känslig för ultraviolettt strålning. Huden blir brun under PUVA-behandlingen.

### Behandlingens genomförande

- PUVA-behandling ges vanligen två gånger i veckan.
- Läkaren planerar ljusdosen och antalet behandlingsgångar.
- Före varje ljusexponering görs huden känslig för UVA-strålning genom att patienten badar i vatten med en tillsatt substans (psoralen) som gör huden känsligare.
- Ansiktet och huvudet får inte vätas.
- Badet varar i 15 minuter och det ges på ljusbehandlingsenheten omedelbart före ljusexponeringen.
- Ljusexponeringstiden är till en början kortare än en minut, men den förlängs så småningom.
- Ljusets behandlande verkan börjar synas efter 5-10 behandlingsgångar.
- En behandlingsperiod innefattar vanligen 15-20 behandlingsgångar.
- För varje besök debiteras en avgift för vård i serie.

### Skyddsåtgärder

- Ultraviolettt strålning irriterar ögonen och därför täcks ögonen med skyddsglasögon under ljusexponeringen.
- Mäns könsorgan skyddas under ljusexponeringen.
- Ansiktet skyddas om det inte har utslag.
- En del läkemedel kan öka UV-strålningens verkan och orsaka en risk för att huden blir bränd. Läkaren bedömer risken för att huden blir bränd innan behandlingen inleds.
- Om du under ljusbehandlingsperioden börjar använda nya läkemedel, såsom antibiotika, antidepressiva eller smärtstillande mediciner, meddela ljusskötaren eller läkaren.
- Du ska också informera om mediciner som du använder sporadiskt och om smärtstillande mediciner som du doserar på huden.
- De hudområden som exponeras med bad ska skyddas mot solljus i 8 timmar efter behandlingen genom att använda täckande kläder och handskar.
- Observera att UVA-strålar genomtränger fönsterglas.

## Att beakta

- Om huden är känslig för UV-strålning, kan ljusbehandlingen i något skede överskrida hudens toleransgräns.
- Huden blir då öm och röd på samma sätt som när den blir bränd av naturligt solljus.
- Rodnaden syns vanligen redan följande dag. Reaktionen är inte farlig, men sjukskötaren tar den i beaktande vid uppskattningen av följande ljusdos.
- Under behandlingen kan huden bli torr, och därför är det bra att dagligen smörja sig med bassalva.

Riklig och långvarig exponering för solljus eller konstgjort ljus belastar huden och kan under årtiondenas gång orsaka hudförändringar. För dagbok över ljusbehandlingsperioder, södernresor och solbad, så att man också flera år senare kan bedöma den ljusmängd du har fått.