

Ballongvidgning av örontrumpeten

Denna text är avsedd för att skriva ut.

Örontrumpeten och dess funktion

Örontrumpeten förenar trumhålan med nässvalget. Örontrumpetens uppgift är att jämna ut trycket, avlägsna sekret och ventilerå hålrummen i mellanörat och vårtuskottet. Vid ballongvidgning av örontrumpet utvidgar man den trånga eller tilltäppta örontrumpeten. Åtgärden kan hjälpa mot smärtor och inflammationer som beror på tilltäppt örontrumpet.

Åtgärden

Åtgärden utförs under narkos via näsan/näsborren. Du ska komma till sjukhuset några timmar före operationen. Hem kan du åka samma dag. Under åtgärden förs en ballongkateter in i örontrumpeten med hjälp av en styrkateter och ballongen utvidgas med koksaltlösning. Till slut tömmas ballongen och styrkatetern dras ut ur näsborren.

Eftervården

Efter åtgärden kan du ta smärtstillande mediciner om du har smärtor.

Om slemhinnor i näsan känns torra kan du använda nässpray med koksaltlösning eller näsolja. Dessa kan köpas utan recept på apoteket.

Undvik att flyga eller dyka i minst en vecka efter åtgärden.

Sjukledighetens längd är vanligen bara en dag (operationsdagen). Du kan diskutera saken med läkaren. Innan du åker hem får du information om eventuell efterkontroll.

Kontrollera din läkare om du ska göra blåsövningar. Blåsövningen (Valsalvas manöver) öppnar örontrumpeten: Håll för näsan, stäng munnen och blåsa ut (vårdpersonalen sätter kryss i rätt alternativ).

Gör blåsövningar ett par gånger om dagen i 1–2 veckor.

Du ska inte göra blåsövningar.