

Behandling av ärr med Cica-Care

Användningsändamål

Cica-Care är en silikonbaserad, böjlig, lätt självfästande produkt för ärrbehandling. Med hjälp av den syftar man till att förebygga alltför kraftig tillväxt av ärr och effektivera läkningsprocessen. Cica-Care bör inte användas på öppna sår.

Bruksanvisning

- Ta plattan ur förpackningen.
- Klipp ut en lämpligt stor bit av plattan. Plattan bör täcka minst en 1 cm:s marginal utöver sårkanterna.
- Innan du lägger på Cica-Care bör du försäkra dig om att hudområdet är rent och torrt.
- Avlägsna skyddspappret och lägg plattan på ärrret.
- Plattan hålls bättre på plats om man även använder elastisk tejp eller tubförband.
- Tvätta Cica-Care vid behov med rinnande vatten. Låt torka.
- Silikonet bör användas i minst 12 timmar per dag, man uppnår dock bästa resultat genom att använda det i 23 timmar.
- De första dagarna då du använder Cica-Care bör du två gånger om dagen kontrollera hudtillståndet.
- Cica-Care bör bytas ut till en ny när den blivit sliten, sönderriven eller när det är svårt att rengöra den. Silikonbiten håller 10-14 dagar.

Obs!

- Om det uppstår sår, utslag eller ökande klåda på huden under användningen av Cica-Care, bör man ta en paus i användningen av silikonet eller förkorta behandlingstiden. Om symtomen inte går över bör du sluta använda silikonet.

Vid behov tag kontakt med din ergoterapeut.