

## Behandling av ärr med kompressionsbandage

- Syftet med kompressionsbandage är att förhindra en alltför kraftig tillväxt i ärrret, att mjuka upp ärrvävnaden och att minska klådan.
- Symptom på en för kraftig tillväxt i ärrret är svidande klåda, rodnad, svullnad, ändrad form och hårdhet i ärrret.
- Behandling med kompressionsbandage kan påbörjas även om det finns små öppningar i huden. Detta överenskoms separat med den behandlande terapeuten. Behandlingen kan inledas med ett kompressionsbandage för första behandling och/eller med Tubigrip - bandage, varefter man övergår vid behov till individuellt mätta kompressionsbandage.
- Kompressionsbandaget bör användas dygnet runt, med undantag av den tid som går åt för den personliga hygien, i praktiken ca 23,5 timmar i dygnet.
- Svullnaden, variationer i vikten och slitaget på tyget har en inverkan på hur kompressionsbandaget passar. Första gången beställs 1 st. av varje bandage. Om bandaget vid provningen och efter några dagars användning visar sig vara lämpligt, beställer man ytterligare ett bandage att byta om med. Man bör ha i bruk 2 st. av respektive bandage. Följ tvättanvisningarna på bandaget. Om det uppstår problem med hur bandagen passar, kontakta din terapeut.
- Hudens grundsmörjning bör skötas enligt separata anvisningar. När du har smörjt huden, låt hudkrämen absorberas före påtagning av kompressionsbandage. Smörjning 1-4 gånger dagligen. För smörjningen rekommenderas bassalvor eller hudolja. Under behandlingen med kompressionsbandage kan det uppkomma små hudsår. Du får separata anvisningar om vården av hudsåren.
- Under bandaget kan man använda olika gel- och silikonplattor för att effektivisera behandlingen av ärrret. Du får separata anvisningar om användningen av dessa.
- Tillväxten i ärrret är individuell, det är därför svårt att på förhand bedöma längden på behandlingen med kompressionsbandage. I allmänhet fortsätter man behandlingen i ½ - 2 år. Behandlingen avslutas när ärrret mognat, varvid ärrret är lågt, elastiskt och ljust till färgen. Genom regelbundna kontrollbesök följer man upp hur ärrret växer och mognar samt hur kompressionsbandaget fungerar. Besöken överenskoms individuellt med den behandlande terapeuten.

Vid behov ta kontakt med din ergoterapeut.

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • [www.vsshp.fi/sv](http://www.vsshp.fi/sv) • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.