

EGENTLIGA FINLANDS SJUKVÅRDSDISTRIKT

BEHANDLING AV ÅTERKOMMANDE SÅR PÅ HORNHINNANS YTA (DEBRIDEMENT)

Syftet med behandlingen är att förebygga återkommande sår på hornhinnans epitel (erosion).

Före ingreppet

- Köp hudtejp på apoteket samt medicinerna du blivit ordinerad på förundersökningen.
- Duscha och tvätta håret.
- Använd inte smink (infektionsrisk) eller parfym på ingreppsdagen. Ofärgad fuktighetskräm är tillåten.
- Ta med dina mediciner till sjukhuset.
- Lämna värdeföremål och större summor pengar hemma.
- Ta med solglasögon/skärmössa. Skydda ögat mot solljus efter ingreppet.
- Använd kollektivt transportmedel, t.ex. buss, eller kom med ledsagare. **Kör inte själv.**
- Vid behov får du premedicinering.

Under ingreppet

- Du är vaken och ingreppet görs i lokalbedövning.
- Ögonkirurgen avlägsnar ytskiktet av hornhinnan och behandlar sårbottnen.
- Ingreppet tar ca 30 min.
- Efter ingreppet placeras en kontaktlins över hornhinnan för att skydda ytan. Kontaktlinsen avlägsnas på efterkontrollen.

Efter ingreppet

- Du får åka hem ca 1 timme efter ingreppet med en ledsagare eller med taxi.
- Kontrollbesöken är vanligtvis efter 3-5 dygn.
- Sjukledigheten varar vanligtvis ca 1 vecka.
- Ögat kan vara mycket sjukt under de första dagarna. Använd smärtlindring enligt anvisningarna du fått.
- Att blunda och undvika att blinka minskar känslan av smärta.
- Gnugga eller tryck inte på ögat, i 6 månaders tid.
- Det är bra att skydda ögat med skyddsskölden nattetid i 1 veckas tid eller vid behov längre.
- Använd solglasögon för att undvika bländning och UV-strålar.
- Rengör ögonlocken dagligen i 1 veckas tid med bomull fuktad i rent vatten. Blunda och torka lätt de övre- och undre ögonlocken, från yttre ögonvrån mot näsan.
- Tvätta händerna före du vårdar ögat.
- Använd medicinerna enligt anvisningarna i receptet.
- Använd dessutom fuktgivande ögondroppar 4 gånger per dag i minst 6 månaders tid.

- Då du droppar ögondropparna bör du hålla flaskan några centimeter från ögat. Du kan dra ner nedre ögonlocket för att underlätta droppandet.
- Undvik att få tvättvatten i ögat under 1 veckas tid. Annars får du duscha normalt.
- Du får bada bastu och simma 2 veckor efter ingreppet.
- Använd inte ögonsmink i 2 veckors tid.
- Du kan utföra vardagliga sysslor hemma som vanligt.

Ta kontakt ifall följande symptom uppstår

- Kontaktlinsen har fallit bort före efterkontrollen.
- Synen plötsligt försämras.
- Ifall du har kraftig smärta i ögat som inte lättar med värkmedicin.
- Ögat varar och är mycket rött.
- Ögat vattnas mer och är ljuskänsligare än tidigare.

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • www.vsshp.fi/sv • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.