

## Blod i avföringen (F-hHb-O, 3813)

Undersökningen används för att påvisa blödning i matsmältningskanalen.

### Hur du förbereder dig för undersökningen

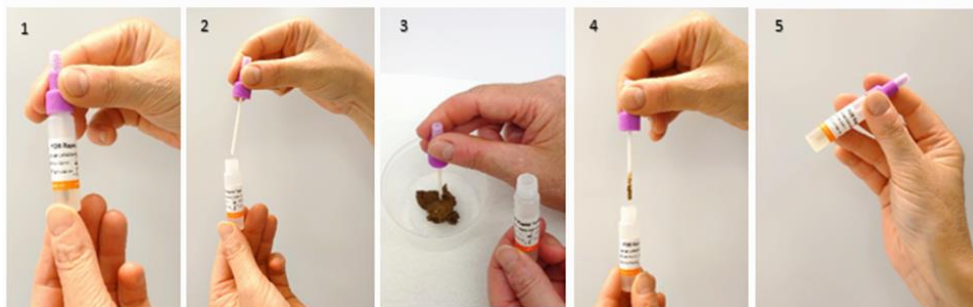
1. Kom överens med din läkare om du måste avsluta någon medicin innan du tar provet.
2. Inga kostbegränsningar behövs.
3. Du ska inte ta proven under pågående menstruationsblödning. Ta proven efter att menstruationsblödningen upphört.

### Förnödenheter

1. Behållare av plast eller papp.
2. Provrör för avföringsprov (innehåller förvaringsvätska) som du får från laboratoriet.
3. Plastpåse och namnetikett.

### Provtagning

1. Låt avföring komma i plast- eller pappbehållaren eller på toalettpapper. Ta inte provet från vattnet i toaletten.
2. Håll provröret upprätt (figur 1).
3. Provröret innehåller **förvaringsmedel som du inte får hälla bort.**
4. **Öppna inte den lilla genomskinliga korken som finns på den violetta korken.**
5. Öppna provröret **genom att vrida på den violetta korken.** Provtagningsstickan kommer fram (figur 2).
6. Rulla provtagningsstickans ända åtminstone på fem olika ställen av avföringen så att avföring fastnar i skårorna som finns i ändan av provtagningsstickan (figur 3).
7. **Kontrollera att avföring finns endast i skårorna på ändan av provtagningsstickan.**
8. Du kan använda toalettpapper för att försiktigt torka bort överflödigt avföring i ändan av provtagningsstickan.
9. Sätt provtagningsstickan tillbaka i provröret och **skruva korken ordentligt fast** (figur 4).
10. Skaka provröret med avföringsprovet kraftigt några gånger (figur 5).



11. Var försiktig så att avföring inte kommer på utsidan av provröret.
12. **Skriv ditt namn, personbeteckning, provtagningsdatum och provtagningsklockslag på namnetiketterna som följer med bland förnödenheterna från laboratoriet.**
13. Fäst namnetiketterna vid provrören.
14. Lägg provröret i plastpåsen.
15. Förvara provröret helst i kylskåpstemperatur. Provet håller sig där högst i 10 dygn.

Ta avföringsproven på samma sätt på varandra följande dagar (1–3 dagar). Om du tar mer än ett prov **under samma dygn, ska varje prov tas efter skilda avföringar (så att det blir tre prov ur tre skilda avföringar).**

Du kan returnera alla provrör samtidigt till laboratoriet.

Om du har frågor om provtagningen, ta gärna kontakt med avdelningen eller polikliniken som ordinerat provet.

Du kan fråga efter svaret hos den vårdande enheten.

Granskad 15.9.2023 ALP