

## **Borttagning av gallblåsan**

Gallstenar bildas då gallvätskans beståndsdelar kristalliseras i gallblåsan. Gallstenarna kan förorsaka smärtanfall eller blockera gallgången. Gallblåsan avlägsnas p.g.a. återkommande gallstensanfall eller inflammation i gallblåsan.

### **Vård**

- Operationen görs alltid under nedsövning och man strävar till att göra den med titthålsteknik. Ibland, p.g.a. svåra operationsomständigheter, görs operationen med öppen teknik.

### **Efter operationen**

#### **Fysisk aktivitet och hobbyer**

- Stig upp från sängen via sidan i 2-4 veckors tid, så ansträngs inte operationsområdet.
- Utevistelse och lätt motion främjar tillfrisknandet.

#### **Kost och tarmfunktion**

- En mångsidig kost och regelbunden måltidsrytm främjar tillfrisknandet, portionsstorleken skall vara måttlig.
- Tarmfunktionen kan börja långsamt efter operationen. Tillräckligt drickande och fysisk aktivitet främjar tarmfunktionen.
- Vid behov kan du använda produkter som mjukar upp tarminnehållet, produkterna kan köpas receptfritt på apoteket.

#### **Sår- och smärtvård**

- Du får skilda anvisningar i samband med hemförlovingen.

#### **Ta kontakt**

- Ifall det uppstår problem, kontakta den vårdande enheten eller juren.