

## Bruksanvisning för CliniFlo-apparat för inandningsövningar

- Upprätthåller och stärker inandningsmusklerna.
- En lugn inandning effektiverar lungventilationen.
- Förebygger och behandlar postoperativ atelektas (lungvävnad utan luft).

### Övningar

Koppla den munstycksförsedda slangen till apparaten och räta ut slangen. Justera flödes hastigheten \_\_\_\_\_ ml/s.

Sitt i en bra ställning med ryggen rak och axlarna avslappnade. Håll apparaten i upprätt ställning. Sätt munstycket i munnen och andas långsamt in luft via munnen och förstärk samtidigt diafragmaandningen, och andas efter det ut normalt.

Under inandningen ska du försöka hålla den gula flödesindikatorn på den leende bilden i 3-6 sekunder.

### Övningens genomförande

- Gör \_\_\_\_\_ inandningar genom apparaten.
  - Håll en några minuters paus.
  - Gör \_\_\_\_\_ serier.
  - Upprepa övningen \_\_\_\_\_ gånger varje dag.
- 
- Justeringen av flödes hastigheten väljs individuellt.
  - Du kan välja mellan flödes hastigheter på 100-600 ml/s.
  - Det finns ett kopplingsstycke för extra syre på baksidan av apparaten.



### Rengöring

Tvätta munstycket och slangen med tvättmedel och hett vatten efter användning.