
Cytologisk undersökning av upphostningarna

Instruktioner för patient vid tagning av upphostningsprov

Syftet med undersökningen

Vid en cytologisk undersökning av upphostningarna undersöker man eventuella cellförändringar i luftvägarna, huvudsakligen i lungorna. Proven tas vanligen som en serie med tre prov, t.ex. under tre på varandra följande morgnar.

Förberedelser för undersökningen

- Borsta tänderna kvällen före undersökningen.
- Skölj munnen med vatten på morgonen före provtagningen.
- Ät inte något morgonmål före provtagningen.

Tagningen av upphostningsprovet

OBS ! Som prov räcker det inte med enbart saliv från munnen, utan upphostningsprovet måste komma djupt ifrån luftvägarna och i provet måste finnas slem.

Hosta upp provet direkt i den provburk, som Ni får av den enhet som behandlar Er.

I provburken finns kallt konserveringsmedel, som man inte får hälla bort. Konserveringsmedlet förhindrar att provet far illa. Om Ni inte lyckas åstadkomma ett ordentligt upphostningsprov, kan Ni använda inandning av ånga som hjälp; andas varm vattenånga i 10 minuters tid och försök hosta på nytt.

Förvaring av proven

Förvara burkarna med upphostningsprov svalt, om möjligt helst i kylskåps-temperatur.

Returnering av provburkarna

Hämta provburkarna till avdelningen, polikliniken eller laboratoriet enligt de direktiv som Ni fått. Alla de prov som tagits på varandra följande morgnar kan hämtas på samma gång.

Kontakt vid problem

Vid behov kan Ni vid problem i samband med tagning av upphostningsprov ta kontakt med Er egen avdelning som begärt undersökningen eller med polikliniken och vid överenskommen tidpunkt kan Ni fråga den behandlande enheten/behandlande läkaren om resultaten.