

Dialysfisteloperation (AV-fistel)

Operation görs för att utvidga blodådrorna för hemodialys. Operationen görs i lokalbedövning och fisteln skapas genom att man kopplar en artär och en ven ihop kirurgiskt. I vårdenheten handleds att känna fistelns surrande alltså svirr, som förorsakas av blodflödet som passerar genom fisteln. När man känner med fingret känns en kraftig och vibrerande puls i armen. Fisteln kan användas för dialys tidigast 4-6 veckor efter operationen.

Efter operationen:

- Armen kan vara öm och svullen, detta är normalt och symptomen försvinner efter en tid. För att minska på svullnaden kan man hålla armen i upphöjt läge med hjälp av en dyna.
- 500 mg paracetamol- värkmedicin kan tas vid behov.
- Såret får inte bli vått 1 dygn efter operationen. Du får duscha när det gått minst 1 dygn efter operationen. Du får simma, bada karbad eller bastu 1 dygn efter att stygnen har tagits bort. Borttagning av suturerna och uppföljning av fisteln görs i dialysenheten.
- I två veckors tid får man inte lyfta över ett kilos saker med armen med fisteln.
- Undvik tryck på området av fisteln (ärmen, klocka, bära väska på armen).
- Känn dagligen efter att du känner det typiska svirret av fisteln.
- Bilkörning rekommenderas först en vecka efter operationen.
- Sjukhusvistelsen är cirka 1-2 dygn och sjukledighetens längd cirka 2 veckor.

Fisteln används enbart för dialys:

- Kom ihåg att nämna fisteln alltid då du besöker andra hälso- och sjukvårds- enheter.
- Det får inte tas blodprov, blodtryck eller det får inte heller sättas in kanyl i den armen.

Kontakta dialysenheten eller jouren ifall:

- Fistelns svirrande upphör, armen sväller eller ifall det börjar värka kraftigt.
- Såret blir rött, svullnar, utsöndrar sekret eller om du får feber.
- Placera ett brett tryckförband ifall såret börjar blöda kraftigt och kontakta genast nödcentralen.