

Dobutamin-ultraljudsundersökning av hjärtat

Varför görs undersökningen?

Koronarsjukdom orsakar kontraktionsstörning i hjärtat och försvagar dess pumpfunktion. Kontraktionsstörningen uppträder ofta bara vid ansträngning, då hjärtats behov av syre är större än vid vila. Med den här undersökningen får man veta om hjärtats kontraktionsverksamhet både vid vila och vid ansträngning. Undersökningen berättar om platsen och omfattningen av en eventuell kontraktionsstörning.

Vid undersökningen använder man dobutaminmedicinering, som ökar hjärtfrekvensen.

Den här undersökningen används som ansträngningsultraljudundersökning när patienten inte kan öka hjärtfrekvensen genom att trampa på motionscykel.

Hur förbereder jag mig för undersökningen?

Ta med medicinlistan över dina läkemedel, som du använder regelbundet.

Läkaren som vårdar dig beslutar om användning av mediciner före undersökningen. Korttidsverkande nitro (Nitro, Nitromex) och nitrospray (Dinit) bör undvikas **2 timmar** före undersökningen, förutsatt att det är möjligt. Om du är tvungen att ta dessa korttidsverkande mediciner före undersökningen ring numret, som finns i bilaga av denna patientinformation.

Njutningsmedel, kost och motion påverkar nivån på pulsen och blodtrycket. På grund av detta bör du före undersökningen vara

- **två timmar** utan snus, cigaretter, e-cigaretter eller andra produkter som innehåller tobak
- **fyra timmar** utan kaffe, te, kola- och andra uppiggande drycker
- **två dygn** utan alkohol

Också

- Du kan äta normalt på undersökningsdagen men inte förtära tung måltid. Ät en lätt måltid 2-3 timmar före undersökningen till exempel smörgås och mjölk. **Du får inte komma till undersökningen utan att ha ätit.**
- Undvik fysisk ansträngning på undersökningsdagen och dagen innan. Försök att sova tillräckligt under föregående natt.

- Undersökningen görs inte om du insjuknat i luftvägs infektion eller någon annan tillfällig infektionssjukdom (till exempel förkylning, feber, hallsont), och 2 veckor bör ha förflutit efter tillfrisknandet.

Hur går undersökningen till?

Vi fäster elektroder på din bröstorg, dina lemmar och rygg. Med dem registreras hjärtfilm (EKG) under undersökningen. Vi sätter också en venkanyl i din ena hand.

I undersökningen ligger du på sängen på vänstra sidan, vänstra armen under huvud. Hjärtats sammandragning i vila avbildas med ultraljudsgivare på utsidan av bröstorgren.

Efter avbildningen under vila ger man ca 10 minuter dobutaminläkemedel i venkanylen. När man ger medicinen följer man hjärtats kontraktioner både med ultraljudsapparat och elektrokardiogram. Man mäter också blodtrycket och blodsyrenivån och antecknar eventuella symptom. Efter att läkemedlet administrerats följer man hjärtverksamheten i 20 minuters tid.

Dobutamin förorsakade lindriga biverkningar förekommer hos 10-30% av patienterna. Biverkningarna är till exempel huvudvärk, ångestfullhet, illamående och urinträngning. Dobutamins inverkan slutar snabbt efter administreringen av medicinen och symptomen försvinner vanligen av sig själv.

Hur lång tid tar undersökningen?

Undersökningen tar ungefär 60 minuter.

Vad efter undersökningen?

Efter undersökningen kan du fortsätta att leva normalt.

Varifrån får jag höra om undersökningsresultaten?

Resultaten av undersökningen får du från den avdelningen/polikliniken som har begärt undersökningen.

Anvisningen granskad 8.4.2025