

## EEG och långvarig videomonitorering 3–8 timmar

### Syftet med undersökningen

I undersökningen registreras hjärnbarkens elektriska aktivitet. Med hjälp av EEG-registreringen (elektroencefalografi) och videobild försöker man få mer information om de anfallsvis uppträdande symtomens orsaker, typ och antal. Undersökningen används t.ex. då man utreder epilepsi.

### Förberedelser

När undersökningen börjar bör patientens hår vara rent och torrt. Efter hårtvätt får spray, gel eller andra stylingprodukter inte användas.

För undersökningen får patienten ta på sig sjukhusskjorta och -byxor, men får också använda sina egna kläder om hen vill. Kläderna ska vara av bomull så att de inte laddas med statisk elektricitet. Om statisk elektricitet nämligen byggs upp, kan detta leda till störningar i EEG-registreringen. Skjortan ska helst knäppa upp och fast framtill, på magsidan.

**Natten före undersökningen ska patienten vara vaken enligt följande**, om det är vad som avtalats i förväg:

- 0–1 år: patienten ska vara vaken mellan två matningar
- 1–2 år: patienten väcks kl. 5 och får inte sova dagsömn före EEG-undersökningen
- 2–7 år: patienten får sova kl. 23–4
- 8–16 år: patienten får sova kl. 23–2
- över 16 år: patienten vakar hela natten, inte ens slumrande är tillåtet

Det är viktigt att hålla sig vaken också på vägen till undersökningen, t.ex. i bilen. På kvällen är det tillåtet att dricka koladrycker, kaffe, te eller andra uppiggande drycker, men inte efter klockan 24. **Patienten får absolut inte under några omständigheter själv köra bil under undersökningsdagen.** En genomvakad natt ökar sannolikheten för anfall.

Regelbunden medicinering kan tas som vanligt om inget annat avtalats med den vårdande läkaren. Det är önskvärt att patienten äter frukost före undersökningen. Vid undersökningar som tar mer än fyra timmar serveras lunch på avdelningen.

Till små barn är det bra att ta med saker som barnet behöver för att kunna somna: nappflaska, napp, sömnfilt, mjölk, gosedjur eller liknande, eftersom man måste få barnet att slappna av och somna. Det är också bra att ta med tidsfördriv, t.ex. böcker att läsa för barnet. På avdelningen finns olika leksaker och spel.

## **Undersökningens förlopp**

Undersökningen är smärtfri och tar i allmänhet 3–8 timmar. Hur länge undersökningen kommer att ta klarnar ofta först när den redan pågår. I början av undersökningen rengör skötaren huden på patientens huvud och ansikte med en duk som fuktats med rengöringsmedel. En mätningssmössa med elektroder träs på huvudet. Mellan elektroderna och huden läggs kontaktmedel. Dessutom tejpas små mätelektroder fast i ansiktet och på bröstet. Mätelektroderna och mössan ansluts med sladdar till EEG-apparaten, som registrerar hjärnans elektriska aktivitet. I stället för mössa används ibland lösa sladdar, som fästs vid hårbotten med vattenlösligt lim.

Skötaren följer hela tiden med patienten och antecknar sina observationer. Vid ett eventuellt anfall utförs en del tester. Under undersökningen kan patienten se på tv, lyssna på musik, läsa, leka m.m. Under undersökningen kan patienten ombes att titta en kort stund på ett klart ljus som blinkar med olika hastigheter, samt andas kraftigt ett tag. Patienten får inte lämna rummet medan undersökningen pågår.

## **Efter undersökningen**

Kontaktmedlet torkas bort från håret och ansiktet med en fuktig duk. Det blir ofta lite kontaktmedel kvar i håret, men det försvinner vid nästa hårtvätt. Läkaren på avdelningen för klinisk neurofysiologi analyserar undersökningen och ger ett utlåtande om den. Information om undersökningsresultaten och eventuella vidare åtgärder får ni från den remitterande avdelningen eller polikliniken.

## **Till barnets föräldrar**

Det är nödvändigt att en förälder eller annan trygg vuxen är närvarande under hela undersökningen. Förälderns närvaro gör det lättare att identifiera anfallssymtomen och får samtidigt barnet att känna sig tryggt. Föräldrarna känner också bäst till sitt barns vanor. Då en förälder är närvarande är det lättare för barnet att orka med den långa undersökningen. Ett gott samarbete ger en undersökning med hög kvalitet.

Illustrerade, barnanpassade anvisningar om vanlig EEG-undersökning, [En utfärd i hjärnans värld](https://hoito-ohjeet.fi), hittas på webbplatsen <https://hoito-ohjeet.fi> med sökord "En utfärd i hjärnans värld" (PDF-format, 16 sidor).